

بنك اسئلة 50 سؤال وجواب

الوحدة الثالثة: الذكاء العاطفي والذكاء الاجتماعي

لمادة التربية المهنية

الصف السابع

الفصل الثاني

المنهاج الجديد

أولاً: مفاهيم وتعريفات

1. ما المقصود بالذكاء العاطفي؟
القدرة على فهم المشاعر وإدارتها والتعبير عنها بشكل مناسب.
2. ما المقصود بالذكاء الاجتماعي؟
القدرة على التعامل مع الآخرين بفعالية واحترام.
3. ما أهمية الذكاء العاطفي؟
يساعد على التحكم في الانفعالات واتخاذ قرارات مناسبة.
4. ما أهمية الذكاء الاجتماعي؟
يساعد على بناء علاقات إيجابية مع الآخرين.
5. اذكر مهارة من مهارات الذكاء العاطفي.
التحكم في المشاعر.
6. اذكر مهارة من مهارات الذكاء الاجتماعي.
التواصل مع الآخرين.
7. ما المقصود بالتعاطف؟
فهم مشاعر الآخرين ومشاركتهم إحساسهم.
8. ما المقصود بالتواصل الإيجابي؟
التحدث والتعامل باحترام وتعاون.
9. لماذا يجب احترام الآخرين؟
لتحقيق علاقات جيدة وتعاون متبادل.
10. ما العلاقة بين الذكاء العاطفي والاجتماعي؟
كلاهما يساعد على النجاح في الحياة والتعامل مع الناس.

ثانياً: فهم وتطبيق

11. اذكر مثالاً على سلوك يدل على الذكاء العاطفي.
التحكم في الغضب.
12. اذكر مثالاً على سلوك يدل على الذكاء الاجتماعي.
مساعدة الزملاء.
13. كيف يظهر الطالب ذكاءه الاجتماعي في المدرسة؟
بالتعاون واحترام المعلمين والزملاء.

14. كيف يظهر الطالب ذكائه العاطفي عند الغضب؟ بالهدوء والتفكير قبل التصرف.
15. لماذا يعد التعاون من مظاهر الذكاء الاجتماعي؟ لأنه يساعد على العمل الجماعي.
16. ما أثر عدم التحكم في المشاعر؟ حدوث مشكلات مع الآخرين.
17. ما أثر التعاطف مع الآخرين؟ تقوية العلاقات الاجتماعية.
18. لماذا يعد الاستماع للآخرين مهارة مهمة؟ لفهمهم والتواصل الجيد معهم.
19. ما أثر الكلام اللطيف؟ نشر المحبة بين الناس.
20. كيف يساعد الذكاء العاطفي في حل المشكلات؟ بالتفكير بهدوء وعدم التسرع.

ثالثاً: مواقف وسلوكيات

21. طالب اعتذر بعد خطأ، ماذا يدل ذلك؟ ذكاء عاطفي.
22. طالب شارك زميله الأدوات، ماذا يدل ذلك؟ ذكاء اجتماعي.
23. شخص يغضب بسرعة ويصرخ، ماذا يدل ذلك؟ ضعف في الذكاء العاطفي.
24. طالب يحترم دور الآخرين في الحديث، ماذا يدل ذلك؟ ذكاء اجتماعي.
25. شخص يسخر من الآخرين، هل هذا سلوك صحيح؟ لا.
26. لماذا يجب تقبل آراء الآخرين؟ لتعزيز الحوار والتفاهم.
27. ما السلوك الصحيح عند الخلاف؟ الحوار بهدوء.

28. لماذا يجب ضبط النفس؟
لتجنب المشكلات.
29. ما أثر الابتسامة في التعامل؟
تقوي العلاقات.
30. ما أثر مساعدة الآخرين؟
زيادة التعاون والمحبة.

رابعاً: مهارات الذكاء العاطفي والاجتماعي

31. اذكر مهارتين من مهارات الذكاء العاطفي.
التحكم في الغضب – فهم المشاعر.
32. اذكر مهارتين من مهارات الذكاء الاجتماعي.
التعاون – التواصل.
33. لماذا يعد التفكير قبل الكلام مهماً؟
لتجنب إيذاء الآخرين.
34. ما دور الاحترام في العلاقات؟
يقوي العلاقات الاجتماعية.
35. لماذا يعد الاستماع الجيد مهارة مهمة؟
لفهم الآخرين.
36. ما أهمية العمل الجماعي؟
إنجاز العمل بشكل أفضل.
37. ما دور الصبر في الذكاء العاطفي؟
يساعد على ضبط الانفعالات.
38. كيف نطور ذكاءنا العاطفي؟
بمراقبة مشاعرنا والتحكم فيها.
39. كيف نطور ذكاءنا الاجتماعي؟
بالتعامل الجيد مع الناس.
40. لماذا يعد الحوار وسيلة مهمة؟
لحل المشكلات.

خامساً: أسئلة تفكير أعلى

41. كيف يساعد الذكاء العاطفي في النجاح الدراسي؟
يساعد على التركيز والتعامل مع الضغوط.
42. كيف يؤثر الذكاء الاجتماعي في تكوين الصداقات؟
يساعد على بناء علاقات قوية.
43. لماذا يعد التعاطف صفة مهمة؟
لأنه يقوي الروابط بين الناس.
44. ما العلاقة بين الاحترام والتعاون؟
الاحترام يؤدي إلى التعاون.
45. كيف يمكن حل مشكلة بين صديقين؟
بالحوار والتفاهم.
46. لماذا يجب تجنب السخرية من الآخرين؟
لأنها تؤذي مشاعرهم.
47. ما أثر الكلمات الطيبة؟
تحسن العلاقات.
48. كيف يساعد الذكاء الاجتماعي في العمل الجماعي؟
بتنظيم العمل والتعاون.
49. ما أهم صفة للقائد الذكي عاطفياً؟
التحكم في الانفعالات.
50. لماذا يعد فهم المشاعر مهارة مهمة؟
لتحسين التواصل والعلاقات.