

ملخص الوحدة 9 Fit and healthy

موضوع الوحدة

تحدث الوحدة عن:

- الرياضة والصحة
- أجزاء الجسم
- نصائح صحية
- استخدام must / mustn't
- استخدام should / shouldn't

وهذا يظهر في محتوى الوحدة الذي يركز على الصحة والرياضة وقواعد النصيحة والإلزام.

كتاب الطالب

أولاً: المفردات المهمة رياضة وصحة

- رياضة = sport
- لياقة = fitness
- صحي = healthy
- مرض = illness

أجزاء الجسم

- رأس = head
- ذراع = arm
- ساق = leg

أدوات رياضية

- ball = كرة
- racket = مضرب

هذه المفردات من الدروس الخاصة بالرياضة والصحة في الوحدة

كتاب الطالب

(Grammar) ثانيًا: القواعد

1 ☐ must / mustn't

نستخدم:

must = إلزام / ضرورة

You must exercise.

mustn't = ممنوع

You mustn't smoke.

2 ☐ have to / don't have to

have to = يجب (بسبب قانون أو ظرف)

I have to wear a uniform.

don't have to = ليس من الضروري

You don't have to come early.

3 ☐ should / shouldn't

should = نصيحة

You should drink water.

shouldn't = نصيحة بعدم الفعل

You shouldn't eat too much sugar.

وهذه القواعد الأساسية في الوحدة

كتاب الطالب

ثالثاً: أشكال الأسئلة في الامتحان
غالباً تأتي:

- (should / must) اختيار من متعدد
 - أكمل الجملة
 - مفردات رياضة أو صحة
 - إعطاء نصيحة
-

أسئلة محلولة على الوحدة
السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1. You _____ eat too much sugar.
a) should
b) shouldn't
c) must

الإجابة: b

2. Athletes _____ train every day.
a) must
b) mustn't
c) shouldn't

الإجابة: a

السؤال الثاني: أكمل

1. You _____ drink water when you exercise.
الإجابة: should

2. We _____ be late for training.
الإجابة: mustn't

السؤال الثالث: مفردات

Write one sport:
football ✓

Write one part of the body:
arm ✓

السؤال الرابع: قطعة تدريب

Ali plays football every day. He eats healthy food and drinks water. He wants to be strong and fit.

أسئلة

1. What sport does Ali play?
الإجابة: Football.

2. What does he drink?
الإجابة: Water.

السؤال الخامس: كتابة

Give one piece of advice about health.
You should exercise every day. ✓

الخلاصة الذهبية للوحدة
:احفظ قبل الامتحان

1. must / mustn't
2. should / shouldn't
3. have to / don't have to
4. مفردات الرياضة والصحة

منتديات صفوة الجنوب