

ملخص الوحدة 9

Fit and healthy

موضوع الوحدة

تتحدث الوحدة عن:

- الرياضة والصحة
- أجزاء الجسم
- نصائح صحية
- استخدام must / mustn't
- استخدام should / shouldn't

وهذا يظهر في محتوى الوحدة الذي يركز على الصحة والرياضة وقواعد النصيحة والإلزام.

كتاب الطالب

أولاً: المفردات المهمة

رياضة وصحة

- **sport** = رياضة
- **fitness** = لياقة
- **healthy** = صحي
- **illness** = مرض

أجزاء الجسم

- **head** = رأس
- **arm** = ذراع
- **leg** = ساق

أدوات رياضية

- **ball** = كرة
- **racket** = مضرب

هذه المفردات من الدروس الخاصة بالرياضية والصحة في الوحدة.

كتاب الطالب

ثانياً: القواعد (Grammar)

1 must / mustn't

نستخدم:

must = إلزام / ضرورة

You must exercise.

mustn't = ممنوع

You mustn't smoke.

2 have to / don't have to

have to = يجب (بسبب قانون أو ظرف)

I have to wear a uniform.

don't have to = ليس من الضروري

You don't have to come early.

3 should / shouldn't

should = نصيحة

You should drink water.

shouldn't = نصيحة بعدم الفعل

You shouldn't eat too much sugar.

وهذه القواعد الأساسية في الوحدة.

كتاب الطالب

ثالثاً: أشكال الأسئلة في الامتحان
غالباً تأتي:

- اختيار من متعدد (should / must)
 - أكمل الجملة
 - مفردات رياضة أو صحة
 - إعطاء نصيحة
-

أسئلة محلولة على الوحدة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1. You _____ eat too much sugar.
- a) should
 - b) shouldn't
 - c) must

الإجابة: b

2. Athletes _____ train every day.
- a) must
 - b) mustn't
 - c) shouldn't

الإجابة: a

السؤال الثاني: أكمل

1. You _____ drink water when you exercise.

الإجابة: **should**

2. We _____ be late for training.

الإجابة: **mustn't**

السؤال الثالث: مفردات

Write one sport:

football ✓

Write one part of the body:

arm ✓

السؤال الرابع: قطعة تدريب

Ali plays football every day. He eats healthy food and drinks water. He wants to be strong and fit.

أسئلة

1. **What sport does Ali play?**

الإجابة: **Football.**

2. **What does he drink?**

الإجابة: **Water.**

السؤال الخامس: كتابة

Give one piece of advice about health.

You should exercise every day. ✓

الخلاصة الذهبية للوحدة

احفظ قبل الامتحان:

1. must / mustn't
2. should / shouldn't
3. have to / don't have to
4. مفردات الرياضة والصحة.