



بنك أسئلة الوحدة التاسعة: المهارات الحياتية 50 سؤال وجواب

□ أولاً: أسئلة اختيار من متعدد (20 سؤالاً)

1. يُقصد بالمهارات الحياتية:
الجواب: القدرات التي تساعد الفرد على التعامل مع متطلبات الحياة.
2. من المهارات الحياتية الأساسية:
الجواب: التعاون.
3. تُعد مهارة اتخاذ القرار من المهارات:
الجواب: العقلية.
4. يقوم الحوار الناجح على:
الجواب: الاحترام المتبادل.
5. من مهارات التواصل الجيد:
الجواب: الاستماع الجيد.
6. يساعد العمل الجماعي على:
الجواب: تعزيز روح التعاون.
7. من نتائج الحوار الإيجابي:
الجواب: حل المشكلات.
8. تُسهم المهارات الحياتية في بناء شخصية:
الجواب: متوازنة.
9. من مهارات التفكير:
الجواب: حل المشكلات.
10. احترام الرأي الآخر يدل على:
الجواب: الوعي والنضج.
11. من مهارات الحياة الاجتماعية:
الجواب: التعاون مع الآخرين.
12. اتخاذ القرار السليم يحتاج إلى:
الجواب: التفكير الجيد.
13. من مهارات التواصل غير اللفظي:
الجواب: لغة الجسد.



14. الحوار الهادف يؤدي إلى:
الجواب: التفاهم.

15. من سلوكيات المهارات الحياتية:
الجواب: تحمل المسؤولية.

16. العمل الجماعي يحقق:
الجواب: النجاح المشترك.

17. من مهارات إدارة الذات:
الجواب: ضبط النفس.

18. احترام الوقت يُعد مهارة:
الجواب: حياتية.

19. الاستماع الجيد يساعد على:
الجواب: فهم الآخرين.

20. من نتائج غياب الحوار:
الجواب: زيادة الخلافات.

□ ثانيًا: أكمل الفراغ (15 سؤالًا)

21. من المهارات الحياتية: التعاون، الحوار، و.....
الجواب: اتخاذ القرار / التواصل.

22. يساعد العمل الجماعي على تعزيز روح
الجواب: التعاون.

23. احترام الآخرين أساس الناجح.
الجواب: الحوار.

24. من نتائج الحوار الإيجابي حل
الجواب: المشكلات.

25. تُسهم المهارات الحياتية في بناء شخصية
الجواب: متوازنة.

26. اتخاذ القرار السليم يحتاج إلى
الجواب: التفكير.

27. من مهارات التواصل الجيد.
الجواب: الاستماع.



28. الحوار يقوم على الاحترام و _____.
الجواب: التفاهم.
29. العمل الجماعي يُنمّي الشعور ب _____.
الجواب: المسؤولية.
30. من مهارات الحياة الاجتماعية _____ مع الآخرين.
الجواب: التعاون.
31. من مهارات إدارة الذات _____ النفس.
الجواب: ضبط.
32. احترام الرأي الآخر يقلل من _____.
الجواب: الخلافات.
33. المهارات الحياتية تُكتسب من خلال _____.
الجواب: التدريب والممارسة.
34. الحوار الهادف يساعد على _____ المشكلات.
الجواب: حل.
35. التواصل الجيد يقوّي _____ الاجتماعية.
الجواب: العلاقات.

● ثالثاً: صح أو خطأ (10 أسئلة)

36. المهارات الحياتية تُكتسب بالفطرة فقط.
الجواب: ✗
37. الحوار يساعد على حل المشكلات.
الجواب: ✓
38. التعاون يعزز العلاقات الاجتماعية.
الجواب: ✓
39. احترام الرأي الآخر يسبب الخلاف دائماً.
الجواب: ✗
40. اتخاذ القرار السليم يحتاج إلى تفكير.
الجواب: ✓
41. العمل الجماعي يقلل من الإنتاج.
الجواب: ✗



42. الاستماع الجيد من مهارات التواصل.

الجواب: ✓

43. المهارات الحياتية تساعد الفرد في حياته اليومية.

الجواب: ✓

44. الحوار يعني فرض الرأي على الآخرين.

الجواب: ✗

45. تحمل المسؤولية من المهارات الحياتية.

الجواب: ✓

● رابعًا: أسئلة قصيرة وتفكير (5 أسئلة)

46. عرّف المهارات الحياتية.

الجواب: هي القدرات التي تمكن الفرد من التعامل الإيجابي والفعال مع متطلبات الحياة اليومية.

47. اذكر مهارتين من مهارات التواصل.

الجواب: الاستماع الجيد – الحوار – احترام الرأي الآخر (يُقبل أي اثنتين).

48. لماذا يُعد التعاون مهارة حياتية مهمة؟

الجواب: لأنه يعزز العلاقات الاجتماعية ويساعد على تحقيق الأهداف المشتركة.

49. ما أثر الحوار الإيجابي في المجتمع؟

الجواب: يقلل الخلافات ويعزز التفاهم والتعاون.

50. كيف تُسهم المهارات الحياتية في نجاح الفرد؟

الجواب: تساعد على اتخاذ قرارات سليمة، وحل المشكلات، وبناء علاقات إيجابية.

✽ تم بحمد الله ✽