



مادة التربية المهنية الصف الخامس الفصل الدراسي الثاني المنهاج الجديد
حلول أسئلة التقويم: الدرس الاول مشاعري وعاداتي الصحية الدرس الثاني أفكارى طريقي للإبداع.

التقييم (الأسئلة)

1. الفكرة الرئيسية: اذكر ثلاث عادات صحية يومية.
الإجابة:

1. تناول فطور صحي.
2. ممارسة الرياضة.
3. النوم المبكر.

(إجابات أخرى مقبولة: شرب كميات وافرة من الماء، تنظيف الأسنان، غسل اليدين)

2. ضع علامة (✓) بجانب السلوك الصحيح وعلامة (✗) بجانب السلوك الخاطئ:

العبارة	الحالة	الإجابة
أ - تتناول إيمان فطورًا صحيًا قبل ذهابها إلى المدرسة.	صحي	(✓)
ب - تشرب ديمة كوبًا من الحليب يوميًا قبل الامتحان ليصبح ذهنها أكثر صفاءً وتركيزًا.	صحي	(✓)
ج - أبتسم في وجه الآخرين وأقول: شكرًا لك.	صحي	(✓)
د - يقاطع يامن زملاءه في أثناء النقاش الجماعي ولا يستمع إليهم.	خاطئ	(✗)

3. التفكير الناقد:

- الجزء الأول من السؤال: كيف تجعل العادات الصحية (مثل النوم الجيد والأكل الصحي) يومنا أفضل؟
 - الإجابة: تمنح أجسامنا الطاقة اللازمة لأداء المهام اليومية، وتحسن من تركيزنا ومزاجنا، وتحافظ على قوة ونشاط أجسامنا طوال اليوم.
- الجزء الثاني من السؤال: إذا رأينا شخصًا لا يهتم بصحته، كيف نساعد على الاهتمام بها؟
 - الإجابة: يمكننا أن ننصحه بلطف، ونوضح له فوائد العادات الصحية، وربما ندعوه لمشاركتنا في نشاط صحي (مثل المشي أو تناول وجبة صحية) لنريه كم هو شعور جيد.

هذا العمل حصري لمنتديات صقر الجنوب التعليمية



1. الفكرة الرئيسة: أوضح أهمية التفكير الإبداعي.

الإجابة المقترحة: تكمن أهمية التفكير الإبداعي في عدة نقاط، منها:

- . حل المشكلات: يساعد في إيجاد حلول جديدة وغير تقليدية للمشكلات التي تواجه الأفراد والمجتمعات.
- . التطوير والابتكار: يؤدي إلى اختراع أدوات وتقنيات جديدة تسهل حياة الإنسان وتساهم في تقدم البشرية (كما هو موضح في صندوق "براءة الاختراع").
- . تحقيق التميز: يساعد الفرد على التميز والنجاح من خلال تقديم أفكار فريدة ومبتكرة.

2. أضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة في ما يأتي:

(1) التفكير الإبداعي عملية عقلية تهدف إلى:

الإجابة الصحيحة هي: (أ) أ - إنتاج أكبر عدد من الأفكار والحلول الجديدة.

(السبب: لأن التفكير الإبداعي يعتمد على الطلاقة والأصالة في طرح الأفكار، بينما باقي الخيارات تدل على الجمود والتقليد)