



مادة التربية المهنية الصف الخامس الفصل الدراسي الثاني المنهاج الجديد  
حلول أسئلة التقويم.: الدرس الاول مشاعري وعاداتي الصحية الدرس الثاني أفکاري طريقي  
للابداع.

#### التقييم (الأسئلة)

1. الفكرة الرئيسية: اذكر ثلاثة عادات صحية يومية.  
• الإجابة:

1. تناول فطور صحي.
2. ممارسة الرياضة.
3. النوم المبكر.

(إجابات أخرى مقبولة: شرب كميات وافرة من الماء، تنظيف الأسنان، غسل اليدين)

2. ضع علامة (✓) بجانب السلوك الصحيح وعلامة (✗) بجانب السلوك الخاطئ:

الحالة	العبارة
صحیح	أ - تتناول إيمان فطوراً صحيّاً قبل ذهابها إلى المدرسة.
صحیح	ب - تشرب ديمة كوبًا من الحليب يومياً قبل الامتحان ليصبح ذهنها أكثر صفاءً وتركيزًا.
صحیح	ج - أبتسِم في وجه الآخرين وأقول: شكرًا لك.
خاطئ (✗)	د - يقاطع يامن زملاءه في أثناء النقاش الجماعي ولا يستمع إليهم.

#### 3. التفكير الناقد:

الجزء الأول من السؤال: كيف تجعل العادات الصحية (مثل النوم الجيد والأكل الصحي) يومنا أفضل؟

• الإجابة: تمنح أجسامنا الطاقة اللازمة لأداء المهام اليومية، وتحسن من تركيزنا ومزاجنا، وتحافظ على قوة ونشاط أجسامنا طوال اليوم.

• الجزء الثاني من السؤال: إذا رأينا شخصاً لا يهتم بصحته، كيف نساعدُه على الاهتمام بها؟

• الإجابة: يمكننا أن ننصحه بلطف، ونوضح له فوائد العادات الصحية، وربما ندعوه لمشاركتنا في نشاط صحي (مثل المشي أو تناول وجبة صحية) لنريه كم هو شعور جيد.



## ١. الفكرة الرئيسية: أوضح أهمية التفكير الإبداعي.

**الإجابة المقترحة:** تكمن أهمية التفكير الإبداعي في عدة نقاط، منها:

- . حل المشكلات: يساعد في إيجاد حلول جديدة وغير تقليدية للمشكلات التي تواجه الأفراد والمجتمعات.
- . التطوير والابتكار: يؤدي إلى اختراع أدوات وتقنيات جديدة تسهل حياة الإنسان وتساهم في تقدم البشرية (كما هو موضح في صندوق "براءة الاختراع").
- . تحقيق التميز: يساعد الفرد على التميز والنجاح من خلال تقديم أفكار فريدة ومبكرة.

---

## ٢. أضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة في ما يأتي:

(١) التفكير الإبداعي عملية عقلية تهدف إلى:

**الإجابة الصحيحة هي:** (أ) أ - إنتاج أكبر عدد من الأفكار والحلول الجديدة.

**(السبب:** لأن التفكير الإبداعي يعتمد على الطلققة والأصالة في طرح الأفكار، بينما باقي الخيارات تدل على الجمود والتقليد)