الاسم :..... الصف : الخامس ( )

السؤال الأول: الأسئلة الموضوعية:

1 **ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها الدجاج والأسماك واللحوم الحمراء؟**

A مجموعة اللحوم
B مجموعة الفاكهة
C مجموعة الحبوب
D مجموعة الخضروات النشوية

2 **ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها الغذاء في الشكل المجاور؟**

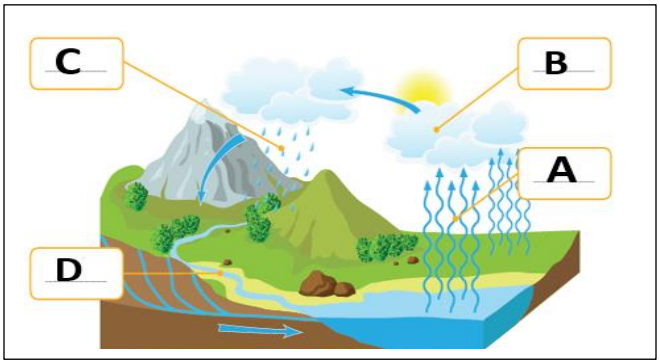
A مجموعة اللحوم
B مجموعة الفاكهة
C مجموعة الحبوب
D مجموعة الخضروات النشوية

3 **ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها الموز والتفاح والبطيخ؟**

A مجموعة الفاكهة
B مجموعة اللحوم
C مجموعة الحبوب
D مجموعة الخضروات

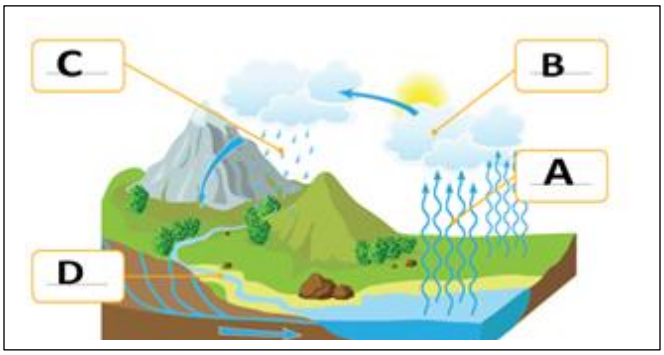
4 **ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها الجُبْنَة والزبادي؟**

A مجموعة الحبوب
B مجموعة الخضروات
C مجموعة الخضروات النشوية
D مجموعة الحليب ومنتجات الألبان



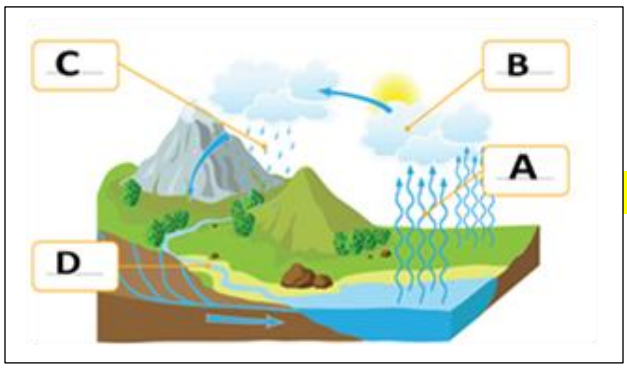
5 ما هي العملية التي تحدث عند الرمز A ؟

- A التبخر
- B التكاثف
- C الهطول
- D المياه الجارية



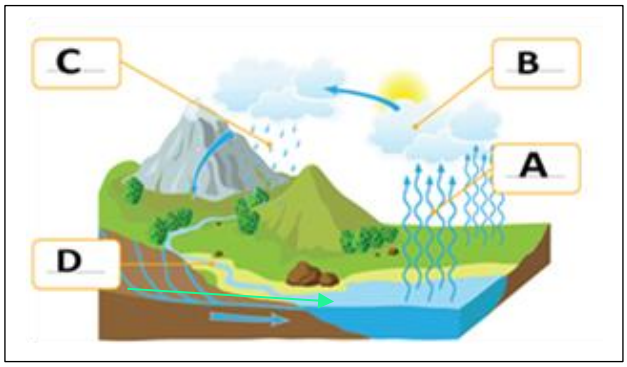
6 ما هي العملية التي تحدث عند الرمز B ؟

- A التبخر
- B الهطول
- C التكاثف
- D المياه الجارية



7 ماذا تسمى المرحلة التي تحدث عند الرمز C ؟

- A التبخر
- B الهطول
- C التكاثف
- D المياه الجارية



8 ماذا تسمى المرحلة التي تحدث عند الرمز D ؟

- A التكاثف
- B التبخر
- C الهطول
- D المياه الجارية

9 **أي من الاتي يعتبر من الخضروات النشوية ؟**

A التفاح والموز
B الفول والعدس
C الخيار والفلفل
D الجزر والبطاطا

10 **أي من الأغذية التالية يمد الجسم بالبروتين ؟**

A الفلفل
B الخس
C الجزر
D اللحوم

11 **ما المصطلح العلمي للشكل الذي يجعل الدُّلْفِين يتحرك بسرعة كبيرة في الماء؟**

A عوام
B انسيابي
C دائري
D عازل للماء

12 **ما درجة الحرارة التي يتجمد عندها الماء؟**

A 0 درجة مئوية
B 20 درجة مئوية
C 60 درجة مئوية
D 100 درجة مئوية

13 **ما درجة الحرارة التي يغلى عندها الماء؟**

A 0 درجة مئوية
B 30 درجة مئوية
C 50 درجة مئوية
D 100 درجة مئوية

14 **ما حالة الماء عند درجة حرارة 45 درجة مئوية؟**

A صلب
B سائل
C غاز
D بلازما

15 **ما حالة الماء عند درجة حرارة 0 درجة مئوية ؟**

A غاز
B سائل
C صلب
D بلازما

16 **ماذا يحدث إذا تم وضع المثلجات في الشمس مدة زمنية طويلة؟**

A تبخر
B تجمد
C تكاثف
D انصهار

17 **ماذا تسمى عملية تحول المادة من الحالة الغازية الى السائلة؟**

A تبخر
B تجمد
C تكاثف
D انصهار

18 **ماذا تسمى عملية تحول المادة من الحالة السائلة الى الصلبة؟**

A تبخر
B تجمد
C تكاثف
D انصهار

19 **ما القوة التي تبطئ سرعة السفينة اثناء حركتها؟**

A الوزن
B قوة الرفع
C مقاومة الماء
D مقاومة الهواء

20 **ما القوة التي تبطئ سرعة الطائرة اثناء حركتها؟**

A الوزن
B قوة الرفع
C مقاومة الهواء
D قوة دفع المحرك

الأسئلة المقالية:

السؤال الثاني: أ- حدد نوع المقاومة (مقاومة الماء – مقاومة الهواء) في الاجسام التالية.

مقاومة الماء

مقاومة الهواء

مقاومة الهواء

مقاومة الماء

ب- أجب عن الأسئلة التالية:

1- ما تأثير مقاومة الهواء والماء على الحركة؟

تعيق الحركة-تبطئ الحركة.....

2- ما المقصود بالشكل الانسيابي ؟

شكل رفيع من الامام والخلف عريض من الوسط

2- ما تأثير الشكل على حركة الجسم في الهواء او الماء ؟

كلما كان الشكل انسيابي كانت الحركة اسرع

السؤال الثالث: أ- صنف الاجسام التالية الي سريع وبطيء حسب المقاومة التي تتعرض لها.

المركبة	(سريع الحركة - بطيء الحركة)
	بطيء الحركة
	سريع الحركة
	سريع الحركة
	بطيء الحركة
	سريع الحركة
	سريع الحركة

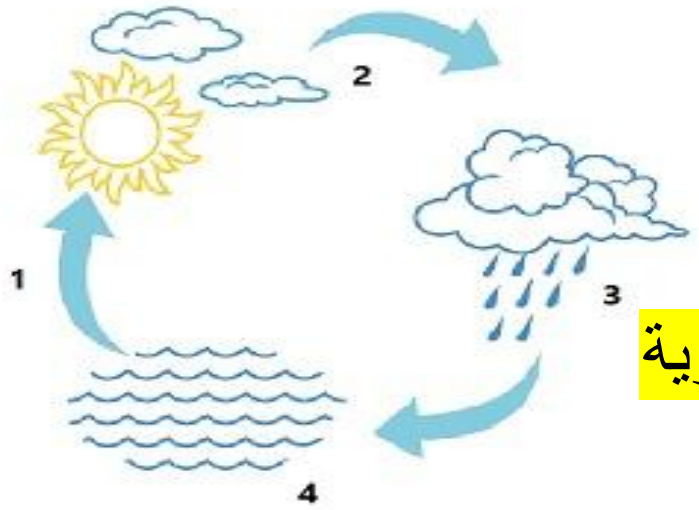
السؤال الرابع:

أ- انظر إلى مخطط دورة الماء في الطبيعة وأجب عن الأسئلة التالية:

- **ما المقصود بدورة الماء في الطبيعة؟**

هي حركة الماء المستمرة بين سطح الأرض والغلاف الجوي

ب- ما أسماء المراحل المشار اليها بالأرقام؟



1- ..... التبخر

2- ..... التكاثف

3- ..... الهطول

4- ..... المياه الجارية

ج- اذكر انواع الهطول الاربعة.

1- ..... المطر

2- ..... الثلج

3- ..... البرد

4- ..... الرذاذ

السؤال الخامس

أ- من خلال المخطط التالي واذي يوضح عمليات تحول المادة ، أجب عن التالي:

-عرف كل من العمليات التالية ثم اذكر كيف تتم عملية التحول بالتسخين أم التبريد

1- الانصهار: التحول من صلب الى سائل بالتسخين

2- التجمد: التحول من سائل الى صلب بالتبريد

3- التبخر: التحول من سائل الى غاز بالتسخين

4- التكاثف: التحول من غاز الى سائل بالتبريد

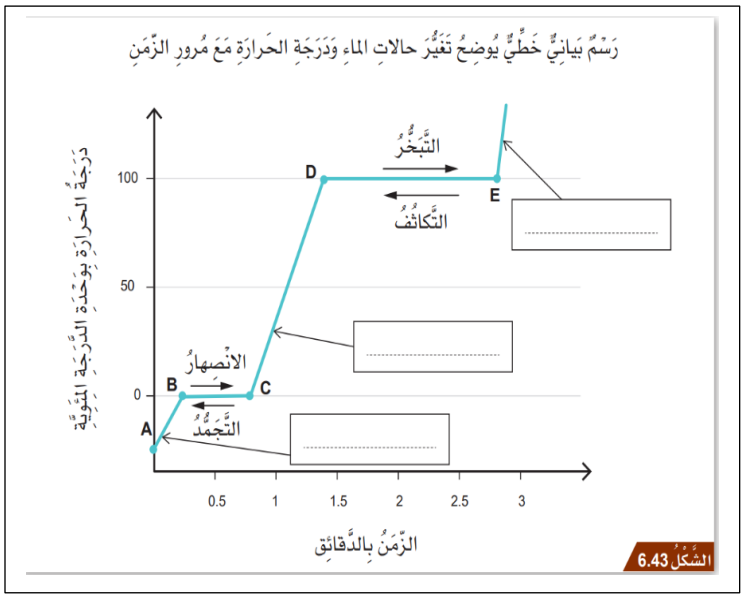
ب- من خلال دراستك لأهمية الماء العذب وطرق تخزينه قم بتصنيف الاتي في الجدول.

(بناء خزان - الشرب – بناء السدود - ري الحدائق – بحيرة - سقى الحيوانات – برميل - توليد الكهرباء)

استخدامات الماء العذب	طرق تخزين الماء العذب
الشرب	بناء خزان
ري الحدائق	بناء السدود
سقي الحيوانات	بحيرة
توليد الكهرباء	برميل

السؤال السادس: أجب عن الأسئلة التالية:

أ – من خلال دراستك لحالات المادة وخصائصها الفيزيائية اجب عن التالي



1. **قم بإضافة حالة المادة صلبة – سائلة – غازية الى الرسم البياني**

2. **ما الحالة الفيزيائية للمادة بعد مرور نصف دقيقة ؟**

صلب و سائل.....

3- ما الحالة الفيزيائية للمادة بعد مرور دقيقة ونصف؟

سائل و غاز.....

4- ما وحدة القياس المستخدمة لقياس درجات الحرارة؟

الدرجة المئوية.....

ب - اذكر أربعة امثلة على التبخر تلاحظها في حياتك اليومية

1- جفاف الملابس .....

2- جفاف الصحون .....

3- جفاف الشعر .....

4- جفاف برك الماء بعد هطول المطر ...

السؤال السابع

من خلال دراستك للمجموعات الغذائية والغذاء الصحي والغذاء غير الصحي اجب عن الاتي:

أ- قم بإكمال الجدول التالي

العنصر	المجموعة	الوظيفة	المثال
البروتين	اللحوم	النمو	السمك
الكربوهيدرات	الحبوب	يمد بالطاقة	الارز
الفيتامينات والأملاح المعدنية	الفاكهة	حماية الجسم من الامراض	الموز
الدهون	الحليب ومنتجات الالبان	يمد بالطاقة	الزبدة

ب-أي طبق مما يلي يعد طبق غذائي (صحي – غير صحي) مع التفسير

صحي

.....

غير صحي

.....

صحي

.....

.....

.....

.....

غير صحي

.....

السؤال الثامن

من خلال دراستك للغذاء الصحي والغذاء غير الصحي وتأثيرهما على صحة الانسان اجب عن التالي :

أ. ما الذي يسببه تناول السكريات بكمية كبيرة؟

تسوس الاسنان-السمنة-مرض السكري

ب. ما الذي يسببه تناول الدهون بكمية كبيرة؟

ظهور حب الشباب -السمنة-تصلب الشرايين

ج . حدد أي من السلوكيات الغذائية الآتية صحي وأيها غير صحي بوضع علامة (√) في مكانها المناسب أمام العبارات الآتية:

	السلوك الغذائي	صحي	غير صحي
1	تناول الخضراوات والفاكهة	√	
2	تناول وجبة واحدة فقط في اليوم		√
3	الحرص على تناول الحليب ومشتقاته	√	
4	التقليل من شرب الماء		√