

إدارة التوجيه التربوي قسم التربية الرياضية	نموذج الخطة الفصلية	وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي Ministry of Education and Higher Education دولة قطر - State of Qatar
---	---------------------	---

الخطة الفصلية للعام الأكاديمي 2025-2026 م

المادة: التربية البدنية في المدارس الابتدائية

المستوى: الصف الأول

الفصل الدراسي: الثاني

الشهر	الأسبوع	الوحدة	نواتج التعلم	كفايات التربية البدنية	النموذج التعليمي	الموضوع / السياق التعليمي
يناير 2026	من 2026-01-05 إلى 2026-01-08	الرابعة / ♦ أتحرّك بخفة! المهارات الانتقالية المتقدمة (لتطوير ما تم اكتسابه في الفصل الأول)	1.1.2 (KG-3) G يؤدون مهارات الاتزان والتنقل ومهارات المعالجة الأساسية باستخدام أجزاء الجسم المختلفة. 1.1.3 (KG-3) G يظهرون الوعي أي جزء من أجزاء الجسم يتحرك وبأي اتجاه. 1.2.1 (KG-3) G يبتكرون ويشاركون في أنشطة بأدوات أو بدونها مظهرين فهماً لكيفية تحرك الجسم وأين؛ ومع من أو مع ماذا يتحرك.	الكفاية الحركية	التربية الحركية	القصة الحركية في التربية الحركية و
	من 2026-01-11 إلى 2026-01-15	2. القفز المتسلسل • قفزة عالية → قفزة منخفضة • قفزات متتابعة على الحلقات • قفزات مع تغيير الاتجاه 3. التنقل من أوضاع مختلفة	3.3.1 (KG-3) G يُقدرون أدائهم وأداء الآخرين من خلال مقارنة مستوياتهم السابقة مع الحالية.	تقدير الحركة من الناحية الجمالية	التربية الحركية	التمارين التمثيلية في التربية الحركية

رمز النموذج: ES-ESP-P3-F1	رقم الإصدار: 1	تاريخ الإصدار: 03-06-2024	التصنيف: داخلي	الصفحة 1 من 5
---------------------------	----------------	---------------------------	----------------	---------------

إدارة التوجيه التربوي قسم التربية الرياضية	نموذج الخطة الفصلية	وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي Ministry of Education and Higher Education دولة قطر • State of Qatar
---	---------------------	---

				<ul style="list-style-type: none">التحرك مع الانحناءالتحرك للأعلى/للأسفلالمشي والجري بتغيير مستوى الجسم		
	الكفاية الحركية		1.1.2 (KG-3) G يؤدون مهارات الاتزان والتنقل ومهارات المعالجة الأساسية باستخدام أجزاء الجسم المختلفة. 1.1.3 (KG-3) G يظهرون الوعي أي جزء من أجزاء الجسم يتحرك وبأي اتجاه. 1.2.1 (KG-3) G يبتكرون ويشاركون في أنشطة بأدوات أو بدونها مظهرين فهماً لكيفية تحرك الجسم وأين؛ ومع من أو مع ماذا يتحرك.	<div>الخامسة/ ♦ أتنز و أتوازن</div> المهارات الحركية غير الانتقالية	من 2026-01-18 إلى 2026-01-22	فبراير 2026
					4. التوازن <ul style="list-style-type: none">التوازن على قدم واحدةالتوازن أثناء الحركة البطيئةنقل الوزن من قدم لأخرىدوران مع استعادة التوازن.	
	إدارة المخاطر والسلامة في بيئات الحركة	2.3.1 (KG-3) G يُظهرون الاحترام للقواعد الأساسية وللآخرين ولإجراءات السلامة لتفادي التعرض للمخاطر مثل الحوادث؛ 2.3.2 (KG-3) G يعرفون كيفية تأدية الإحماء والتهدئة عند ممارسة النشاط؛	5. الدوران والالتفاف <ul style="list-style-type: none">ربع دائرةنص دائرةدائرة كاملةدوران مع توازن ثابت في النهاية	من 2026-02-01 إلى 2026-02-05		
				6. الانحناء والتمدد	من 2026-02-08 إلى 2026-02-12	

الصفحة 2 من 5	التصنيف: داخلي	تاريخ الإصدار: 03-06-2024	رقم الإصدار: 1	رمز النموذج: ES-ESP-P3-F1
---------------	----------------	---------------------------	----------------	---------------------------

إدارة التوجيه التربوي قسم التربية الرياضية	نموذج الخطة الفصلية	وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي Ministry of Education and Higher Education دولة قطر • State of Qatar
---	---------------------	---

القصة الحركية في التربية الحركية و التمارين التمثيلية في التربية الحركية	التربية الحركية			<ul style="list-style-type: none"> • الانحناء الأمامي/الجانبى • تمدد الذراعين لأعلى وللأمام • أشكال الجسم (طويل: المرور مع لمس علامة مرتفعة - قصير: المرور من أسفل عارضة - عريض: المرور ملء حيز - ضيق: المرور في النفق). 	من 2026-02-15 إلى 2026-02-19	مارس 2026
				بدء شهر رمضان المبارك		
		تثمين النشاط البدني	2.1.1 (KG-3) G يدركون المواقف والفرص لتعزيز الصحة والرفاه؛ 2.1.2 (KG-3) G يستكشفون الرسائل الصحية وكيفية ارتباطها بالقرارات والسلوكيات الصحية؛	السادسة/ ♦ صحي في رمضان شهر رمضان المبارك	من 2026-02-22 إلى 2026-02-26	
		النشاط البدني للصحة والرفاه	2.2.1 (KG-3) G يستخدمون التعريفات والمصطلحات الأساسية لوصف تطورهم البدني، وتأثير ممارسة النشاط البدني على أجسادهم؛ 2.2.3 (KG-3) G يقدرون الممارسات السليمة الأخرى (مثل الراحة والتغذية) ويربطونها بالصحة والرفاه؛ 2.2.4 (KG-3) G قادرون على التغلب على المشاعر السلبية.	<ul style="list-style-type: none"> • محتوى معرفي مقترح • كيف أحافظ على صحي في رمضان؟ • نصائح النشاط البدني الخفيف • الماء – النوم – التغذية بعد الإفطار 	من 2026-03-01 إلى 2026-03-05	
					من 2026-03-08 إلى 2026-03-12	
				إجازة رمضان + إجازة عيد الفطر المبارك	من 2026-03-15 إلى 2026-03-19	
				الاختبار العملي لمنتصف الفصل الدراسي الثاني لمادة التربية البدنية	من 2026-03-22 إلى 2026-03-26	

الصفحة 3 من 5	التصنيف: داخلي	تاريخ الإصدار: 03-06-2024	رقم الإصدار: 1	رمز النموذج: ES-ESP-P3-F1
---------------	----------------	---------------------------	----------------	---------------------------

اختبارات المواد (أنشطة بدنية ترويحية)					من 2026-03-29 إلى 2026-04-02				
اختبارات المواد (أنشطة بدنية ترويحية) + إجازة نهاية أسبوع مطولة					من 2026-04-05 إلى 2026-04-09				
القصة الحركية في التربية الحركية و التمارين التمثيلية في التربية الحركية	التربية الحركية	الكفاية الحركية	1.1.2 (KG-3) G يؤدون مهارات الاتزان والتنقل ومهارات المعالجة الأساسية باستخدام أجزاء الجسم المختلفة. 1.1.3 (KG-3) G يظهرون الوعي أي جزء من أجزاء الجسم يتحرك وبأي اتجاه. 1.2.1 (KG-3) G يبتكرون ويشاركون في أنشطة بأدوات أو بدونها مظهرين فهماً لكيفية تحرك الجسم وأين؛ ومع من أو مع ماذا يتحرك. 3.2.1 (KG-3) G يشاركون في مجموعات تعاونية عند ممارسة الأنشطة البدنية. 3.2.2 (KG-3) G يطورون لغتهم الأساسية باستخدام مفردات وكلمات أكثر ملائمة لتحسين شخصياتهم. 3.2.3 (KG-3) G يشاركون الآخرين في المشاعر المضادة ويتعاملون معها.	السابعة/ ♦ أمسك... أرمي... أتحكم!	من 2026-04-12 إلى 2026-04-16	أبريل 2026			
				مهارات المعالجة والتناول 7. الرمي • رمي الكرة/أداة لمسافة قصيرة • رمي باتجاه هدف • رمي من أسفل	من 2026-04-19 إلى 2026-04-23				
				8. الالتقاط • التقاط كرة/أداة (حجم كبير) بيدين • التقاط من ارتداد بسيط	من 2026-04-26 إلى 2026-04-30				
					ممارسة الرياضة		9. الدرجة • درجة الكرة نحو هدف محدد • درجة ضمن مسابقات بسيطة	من 2026-05-03 إلى 2026-05-07	مايو 2026
								10. الركل	

إدارة التوجيه التربوي قسم التربية الرياضية	نموذج الخطة الفصلية	وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي Ministry of Education and Higher Education دولة قطر • State of Qatar
---	---------------------	---

			• ركل الكرة من الثبات		
			• ركل الكرة الثابتة نحو هدف		
إجازة عيد الأضحى المبارك			من 2026-05-17 إلى 2026-05-21		
الاختبار العملي لنهاية الفصل الدراسي الثاني لمادة التربية البدنية			من 2026-05-24 إلى 2026-05-28		

ملاحظات:

كفايات الإطار العام للمنهج الوطني يتم تحقيقها ضمناً من خلال كفايات التربية البدنية.

الصفحة 5 من 5	التصنيف: داخلي	تاريخ الإصدار: 03-06-2024	رقم الإصدار: 1	رمز النموذج: ES-ESP-P3-F1
---------------	----------------	---------------------------	----------------	---------------------------