

امتحان المهارات الرقمية - البنية الثانية: الإنسان والصحة

الصف: الأول الأساسي - الفصل الدراسي الأول

الاسم:

التاريخ:

أقرأ كل سؤال بعناية.

يمكنك طلب المساعدة من المعلم/ة في القراءة إذا احتجت لذلك.

الجزء الأول: الاختيار من متعدد (4 علامات)

ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة:

1. أي من هذه العادات تساعد على الحفاظ على صحة جسمك؟

(أ) تناول الحلوى قبل النوم.

(ب) غسل اليدين قبل الأكل. (الإجابة الصحيحة)

(ج) اللعب تحت أشعة الشمس الحارة لفترة طويلة.

2. عند استخدام جهاز الحاسوب، أي من هذه الأشياء يساعدني في الرسم على الشاشة؟

(أ) الطابعة.

(ب) الفأرة. (الإجابة الصحيحة)

(ج) السماعات.

3. أي من هذه الصور تظهر عادة صحية؟

(يجب وضع صورتين: واحدة لطفل ينفف أسنانه وأخرى لطفل يتناول طعاماً صحياً مثل تفاحة، وصورة لطفل يشرب مشروباً غازياً)

(أ) صورة eating apple أو cleaning teeth (الإجابة الصحيحة تعتمد على الصور المعروضة)

(ب) صورة drinking soda

4. أي أداة في برنامج الرسام استخدمها لتلوين منطقة مغلقة بلون واحد؟

(أ) أداة الممحاة.

(ب) أداة التعبئة باللون (دلو الطلاء). (الإجابة الصحيحة)

(ج) أداة الخط

الجزء الثاني: التطبيق العملي (4 علامات)

1. شاهد الصورتين في الأسفل. قم برسم (وجه ضاحك) تحت الصورة التي تعبر عن عادة صحية، وارسم (وجه حزين) تحت الصورة التي تعبر عن عادة غير صحية.

الصورة (أ): طفل ينام مبكراً على سرير مرتب.

الطالب يرسم:

الصورة (ب): طفل يأكل الكثير من الشوكولاتة.

الطالب يرسم:

2. قم بتوصيل كل صورة بالأداة المناسبة من برنامج الرسام التي يمكنك استخدامها فيها.

صورة فرشاة أسنان <---> أداة الفرشاة

صورة تفاحة حمراء <---> أداة التعبئة باللون (دلو الطلاء)

الجزء الثالث: الإبداع والتفكير (2 علامات)

حصري على منتديات صقر [الجنوب](#) التعليمية

1. فكر في روتينك اليومي. اذكر نشاطاً واحداً صحيّاً تقوم به في الصباح.

(الإجابة مفتوحة، مثل على الإجابة الصحيحة):

أغسل وجهي.

أفرش أسناني.

أتناول فطوراً صحيّاً.

2. كيف يمكن للتقنية (مثل الحاسوب) أن تساعدنا في التعلم عن الصحة؟

(الإجابة مفتوحة، مثل على الإجابة الصحيحة):

يمكننا مشاهدة فيديوهات عن الطعام الصحي.

يمكننا الرسم للحصول على عادات صحية باستخدام برنامج الرسام.

مجموع العلامات: 10 علامات
الحلول التمويجة للإمتحان
الجزء الأول:

ب

ب

(تعتمد على الصورة الصحية المعروضة)

ب

الجزء الثاني:

(أ) ☺ (ب) ☹

فرشاة الأسنان --> أداة الفرشاة | التفاحة --> أداة التعبئة باللون

منتديات صقر البنوب

الجزء الثالث:

إجابات مقبولة مثل: أغسل وجهي، أفرش أسناني، أكل فطور صحي.

إجابات مقبولة مثل: نتعلم من خلال الفيديوهات والصور، نرسم عادات صحية بالحاسوب.