

امتحان شامل على الوحدة الثالثة: صحة الغذاء وسلامته

أولاً: صح أو خطأ (5 أسئلة)

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1. () الفطريات كائنات مجهرية دقيقة تؤدي إلى ظهور العفن على الأغذية.
2. () يُعد التسمم الغذائي مرضاً معدياً ينتقل من شخص لآخر.
3. () يمكن أن يحدث فساد الأغذية بسبب التغيرات الإنزيمية مثل تحول لون الفاكهة إلى البني.
4. () جميع أنواع البكتيريا ضارة وتسبب فساد الأغذية.
5. () المضافات الغذائية الصناعية آمنة تماماً ولا تسبب أي أضرار صحية.

ثانياً: أسئلة عديدة

1. كم عدد أنواع الفساد الغذائي الرئيسية التي تم دراستها؟
2. كم تبلغ نسبة الأشخاص المصابين سنوياً بأمراض منقولة بالغذاء حسب منظمة الصحة العالمية؟
3. ما عدد طرق الوقاية الرئيسية من الأمراض المنقولة بالغذاء التي وردت في الوحدة؟

ثالثاً: اشرح وعل

1. اشرح الفرق بين التسمم الغذائي والحساسية الغذائية من حيث الأسباب والأعراض.
2. علل أهمية إضافة فيتامين (د) إلى الحليب.
3. اشرح خطوات إنتاج شراب البرتقال الآمن.
4. علل ضرورة قراءة ملصقات البيان على المنتجات الغذائية.

الإجابات النموذجية:

أولاً: صح أو خطأ

1. ✓
2. X (التسمم الغذائي ينتقل عبر الطعام الملوث وليس بالعدوى من شخص لآخر)
3. ✓
4. X (هناك بكتيريا نافعة تستخدم في صناعة الأغذية مثل اللبن)
5. X (قد تسبب المضافات الصناعية أضراراً صحية عند الإفراط في استهلاكها)

ثانياً: أسئلة عديدة

1. 5 أنواع (الفساد الحيوي، الفساد الكيميائي، الفساد الميكانيكي، الفساد بسبب الحشرات، الفساد due to عوامل طبيعية)
2. 600 مليون شخص سنوياً (واحد من كل 10 أشخاص في العالم)
3. 7 طرق وقاية رئيسية

ثالثاً: اشرح وعلل

1. الشرح:
 - التسمم الغذائي: سببه بكتيريا أو فيروسات أو طفيليات في الطعام الفاسد، وأعراضه: قيء، إسهال، تقلصات معوية
 - الحساسية الغذائية: رد فعل مناعي لمواد معينة في الطعام، وأعراضها: طفح جلدي، تورم، صعوبة تنفس

2. التعليل:
لأن الحليب فقير بفيتامين (د) بشكل طبيعي، وإضافته تساعد على امتصاص الكالسيوم وتقوية العظام.

3. الشرح:

- تحضير الأدوات وتعقيمها
- عصر البرتقال والليمون
- غلي الماء والسكر مع قشر البرتقال
- إضافة العصير وتحريكه
- تعبئة الشراب في زجاجات معقمة
- وضع بطاقة بيان بالتاريخ

4. التعليل:
لمعرفة المكونات والمضافات الغذائية وتجنب المنتجات التي تحتوي على مواد حافظة وألوان صناعية ضارة بالصحة.

الجنوب التعليمية