

## الوحدة 2 مهارات عملية 50 سؤال من متعدد لمادة التربية المهنية الصف السابع الفصل الأول

### إدارة دخل الأسرة والتخطيط المالي

1. ما الهدف الرئيسي من إدارة دخل الأسرة؟

- (أ) زيادة الدخل فقط
- (ب) تحقيق التوازن بين الدخل والمصروفات
- (ج) الاقتراض من البنوك
- (د) التوقف عن العمل

2. ما الفرق بين الدخل والمصروف؟

- (أ) الدخل ما تدفعه، المصروف ما تحصل عليه
- (ب) الدخل ما تحصل عليه، المصروف ما تدفعه
- (ج) لا فرق بينهما
- (د) المصروف هو الأدخار

3. أي من التالي يعد مصروفًا ثابتاً؟

- (أ) شراء هدايا
- (ب) إيجار المنزل
- (ج) رحلة ترفيهية
- (د) ملابس جديدة

4. ما المقصود بالآدخار؟

- (أ) إنفاق جميع الأموال
- (ب) تخصيص جزء من الدخل للتخطيط للمستقبل
- (ج) الاقتراض
- (د) التبرع بجميع الأموال

5. ما قاعدة 30-50-20 في التخطيط المالي؟

- (أ) 50% للترفيه، 30% للآدخار، 20% للاحتياجات
- (ب) 50% للاحتياجات، 30% للرغبات، 20% للآدخار
- (ج) 50% للآدخار، 30% للاحتياجات، 20% للرغبات
- (د) 50% للرغبات، 30% للآدخار، 20% للاحتياجات

6. ما فائدة المشاركة في إعداد ميزانية الأسرة؟

- (أ) زيادة النزاعات
- (ب) تعزيز الوعي المالي والتعاون
- (ج) إضاعة الوقت
- (د) تقليل المسؤولية

7. أي من التالي يعد مصروفاً متغيراً؟
- (أ) فواتير الكهرباء
  - (ب) فواتير الماء
  - (ج) شراء ألعاب إلكترونية
  - (د) إيجار المنزل

8. ما الخطوة الأولى في إعداد الميزانية؟
- (أ) تحديد المصروفات أولًا
  - (ب) حساب إجمالي الدخل
  - (ج) الأدخار
  - (د) الخطط للترفيه

9. كيف يمكن علاج العجز في الميزانية؟
- (أ) بالاقتراض
  - (ب) بتقليل المصروفات غير الضرورية
  - (ج) بالتوقف عن دفع الفواتير
  - (د) بزيادة الرغبات

10. ما فائدة التسوق بذكاء؟
- (أ) زيادة الديون
  - (ب) توفير المال والاستفادة من العروض
  - (ج) إضاعة الوقت
  - (د) شراء كل ما يعجبك

#### الغاية بالشعر وتجفيفه

11. ما الهدف من تجفيف الشعر؟
- (أ) تغيير لونه
  - (ب) التخلص من الرطوبة وإعادة شكله الطبيعي
  - (ج) جعله أكثر دهنية
  - (د) تقليل طوله

12. أي من الأدوات تستخدم لتصفييف الشعر وليس تجفيفه؟
- (أ) المنشفة
  - (ب) المجفف اليدوي
  - (ج) السشوار
  - (د) مشط البلاستيك

13. ما الضرر الرئيسي من الاستخدام المفرط للمجفف الكهربائي؟
- (أ) زيادة لمعان الشعر

- ب) جفاف الشعر وتصفيفه  
ج) تحسين صحة الشعر  
د) زيادة كثافة الشعر

14. ما الخطوة الأولى قبل تجفيف الشعر؟

- أ) استخدام السشوار مباشرة  
ب) إزالة الماء الزائد بالمنشفة  
ج) تمشيط الشعر وهو مبلل  
د) وضع الجل

15. ما فائدة تقسيم الشعر إلى أقسام عند التجفيف؟

- أ) إضاعة الوقت  
ب) ضمان تجفيف متساوٍ وسهل  
ج) جعله مجعداً  
د) تغيير لونه

16. أي من التالي يعد من أنواع مجففات الشعر؟

- أ) المجفف اليدوي  
ب) فرشاة الشعر العادي  
ج) المشرط  
د) المقص

17. ما الإجراء الآمن عند استخدام مجفف الشعر؟

- أ) استخدامه بيد مبللة  
ب) وضعه على أعلى درجة حرارة دائمًا  
ج) الحفاظ على مسافة آمنة من الشعر  
د) تركه يعمل دون مراقبة

18. ما فائدة استخدام البلسم بعد غسل الشعر؟

- أ) جعله جافاً  
ب) ترطيبه وتسهيل تمشيطه  
ج) تغيير لونه  
د) تقويته فوراً

19. كيف يمكن العناية بالشعر الدهني؟

- أ) بعدم غسله  
ب) بغسله بانتظام بشامبو مناسب  
ج) بوضع الزيوت بكثرة  
د) بعرضه للشمس

20. ما سبب تقصف أطراف الشعر؟  
أ) الغالية الجيدة  
ب) التعامل الخشن والتعرض للحرارة  
ج) الترطيب المستمر  
د) التغذية الجيدة
21. ما فائدة قص أطراف الشعر بانتظام؟  
أ) جعله أبطأ في النمو  
ب) التخلص من التقصف والحفاظ على صحته  
ج) تغير لونه  
د) جعله أكثر دهنية
22. أي من التالي يعُد من مشكلات فروة الرأس؟  
أ) النعومة  
ب) القشرة  
ج) اللمعان  
د) الكثافة
23. كيف يمكن حماية الشعر من أشعة الشمس؟  
أ) بتعريضه للشمس مباشرة  
ب) بارتداء قبعة أو استخدام منتجات واقية  
ج) بغسله بالماء الساخن  
د) بعدم تمشيطه
24. ما فائدة التغذية السليمة للشعر؟  
أ) لا تأثير لها  
ب) تحسين صحته ونموه  
ج) جعله أضعف  
د) زيادة التقصف
25. أي من الفيتامينات مفید لصحة الشعر؟  
أ) فيتامين أ  
ب) فيتامين ج  
ج) فيتامين د  
د) جميع ما سبق
26. ما الخطأ الشائع في غسل الشعر؟  
أ) استخدام الماء البارد  
ب) استخدام كميات كبيرة من الشامبو  
ج) تجفيفه برفق  
د) استخدام البسم

27. كيف يؤثر التوتر على الشعر؟

- (أ) يحسن صحته
- (ب) قد يسبب تساقطه
- (ج) يزيد من لمعانه
- (د) لا تأثير له

28. ما فائدة استخدام الزيوت الطبيعية للشعر؟

- (أ) جعله جافاً
- (ب) ترطبيه وتغذيته
- (ج) تغير لونه
- (د) تقليل كثافته

29. أي من الزيوت مفيدة للشعر الجاف؟

- (أ) زيت الزيتون
- (ب) زيت جوز الهند
- (ج) زيت اللوز
- (د) جميع ما سبق

30. كيف يمكن تمشيط الشعر المتشابك؟

- (أ) بشدة وسرعة
- (ب) برفق من الأطراف إلى الأعلى
- (ج) بعد تمشيطه
- (د) بمشط معدني حاد

31. ما فائدة استخدام قناع الشعر؟

- (أ) تغير لونه
- (ب) ترطبيه العميق وتغذيته
- (ج) جعله دهنياً
- (د) تقصيره

32. أي من المكونات الطبيعية مفيدة للشعر؟

- (أ) العسل
- (ب) البيض
- (ج) الأفوكادو
- (د) جميع ما سبق

33. كيف يمكن الوقاية من قمل الرأس؟

- (أ) بعدم تمشيط الشعر
- (ب) المحافظة على النظافة وعدم استخدام أدوات الآخرين
- (ج) بوضع الزيوت بكثرة
- (د) بتعربيضه للهواء

34. ما الإجراء الصحيح عند استخدام صبغة الشعر؟

- (أ) اختبار الحساسية أولاً
- (ب) وضعها مباشرة
- (ج) استخدام كمية كبيرة
- (د) تركها لأطول وقت

35. ما فائدة شرب الماء للشعر؟

- (أ) جعله جافاً
- (ب) ترطيبه من الداخل
- (ج) تغير لونه
- (د) تقليل نموه

36. كيف يؤثر النوم على صحة الشعر؟

- (أ) يزيد من تقصيفه
- (ب) يحسن صحته عن طريق تقليل التوتر
- (ج) لا تأثير له
- (د) يجعله دهنياً

37. ما فائدة قص الشعر بشكل منتظم؟

- (أ) إضعافه
- (ب) الحفاظ على صحته وشكله
- (ج) جعله أبطأ نمواً
- (د) تغيير طبيعته

38. أي من العادات اليومية تضر الشعر؟

- (أ) الربط المشدود
- (ب) التمشيط برفق
- (ج) الترطيب
- (د) التغذية الجيدة

39. كيف يمكن حماية الشعر من الكلور في المسابح؟

- (أ) بعد السباحة
- (ب) بارتداء قبعة سباحة
- (ج) بغسله بالماء الساخن بعد السباحة
- (د) بوضع الزيوت قبل السباحة

40. ما فائدة استخدام شامبو خالٍ من السلفات؟

- (أ) جعل الشعر جافاً
- (ب) تنظيف لطيف دون تجريح
- (ج) تغير لونه
- (د) زيادة الدهون

41. كيف يؤثر التدخين على الشعر؟  
أ) يحسن صحته  
ب) يضعفه ويسرع تساقطه  
ج) يزيد من لمعانه  
د) لا تأثير له

42. ما فائدة تدليك فروة الرأس؟  
أ) زيادة التوتر  
ب) تحسين الدورة الدموية وتغذية الشعر  
ج) إضعاف الجذور  
د) زيادة القشرة

43. أي من الأمراض يؤثر على صحة الشعر؟  
أ) الشعلبة  
ب) الصدفية  
ج) فقر الدم  
د) جميع ما سبق

44. كيف يمكن العناية بالشعر في الشتاء؟  
أ) بعدم غسله  
ب) بحماليته من الجفاف وترطبيه  
ج) بتعريفه للهواء البارد  
د) باستخدام الماء الساخن

45. ما فائدة استخدام البسم بدون شطف؟  
أ) ترطيب إضافي  
ب) جعل الشعر جافاً  
ج) تغيير لونه  
د) تقليل كثافته

46. أي من المواد الضارة في منتجات الشعر؟  
أ) الكحول  
ب) البارابين  
ج) العطور الصناعية  
د) جميع ما سبق

47. كيف يمكن إصلاح الشعر التالف؟  
أ) باستخدام الحرارة بكثرة  
ب) بالتنقيل من الحرارة وترطبيه  
ج) بعدم العناية به  
د) بقصه كلياً

48. ما فائدة التوقف عن استخدام مجفف الشعر لفترة؟

- (أ) إضعافه
- (ب) إراحة الشعر وتحسين صحته
- (ج) جعله دهنياً
- (د) تغيير لونه

# منتديات صقر الجنوب



تم تحميل هذا الملف من موقع منتديات صقر الجنوب

للدخول على الموقع انقر هنا

لمزيد من الملفات ابحث عن

# Search

منتديات صقر الجنوب



منتديات صقر الجنوب



admin@jnob-jo.com



+962 799238559

نعمل بجد لتقديم تعليم متخصص يحقق طموحات المستقبل.