

امتحان الشهر الأول – التربية المهنية الصف السابع الأساسي – الفصل الأول

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة (لكل سؤال علامة واحدة)

١. من عناصر لغة الجسد:
أ. الكتابة والقراءة.
ب. حركة اليدين والوجه.
ج. الاستماع فقط.
د. التفكير الداخلي.
٢. من نتائج التحكم في الانفعالات عند الغضب:
أ. فقدان السيطرة على النفس.
ب. تجنب المشكلات مع الآخرين.
ج. زيادة الخلافات.
د. ضعف التواصل.
٣. من مظاهر السلوك الإيجابي في مكان العمل:
أ. رفع الصوت على زملاء.
ب. التعاون بروح الفريق.
ج. التمييز بين الأفراد.
د. تجاهل القوانين.
٤. أخلاقيات العمل تعني:
أ. أسلوب التعامل مع الآخرين بصدق واحترام.
ب. الاعتماد على الصراخ في حل المشكلات.
ج. الأنانية وحب الذات.
د. مخالفة القوانين.

السؤال الثاني: ضع (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

٥. () لغة الجسد تُعتبر وسيلة مهمة للتواصل غير اللفظي.
٦. () السلوك الإيجابي في العمل مسؤولية جماعية.
٧. () من أخلاقيات العمل: الغش والتحيز.
٨. () التواصل الفعال يساعد على حل المشكلات بطريقة أفضل.

السؤال الثالث: أكمل بما يناسب:

٩. من القيم المرتبطة بالسلوك الإيجابي: _____ و _____
١٠. من أساليب التحكم في الغضب: _____ و _____

السؤال الرابع: ضع المصطلح المناسب:

١١. استخدام حركات الجسد للتعبير عن الأفكار والمشاعر دون كلمات.
١٢. مجموعة من القيم والمبادئ التي توجه سلوك العاملين في بيئة العمل.

السؤال الخامس: (مقالية قصيرة)

١٣. بين أثر السلوك الإيجابي في نجاح بيئة العمل.
١٤. اذكر مثالاً من حياتك اليومية يوضح استخدام لغة الجسد في التواصل.

الإجابة النموذجية

١. ب
٢. ب
٣. ب
٤. أ
٥. ✓
٦. ✓
٧. X
٨. ✓
٩. الاحترام / التعاون / التسامح (أي اثنين).
١٠. تغيير وضعية الجسد / العد للعشرة / التنفس العميق (أي اثنين).
١١. لغة الجسد.
١٢. أخلاقيات العمل.
١٣. يُعزز التعاون والاحترام، ويزيد الإنتاجية، ويجعل بيئة العمل أكثر إيجابية.
١٤. إجابة مفتوحة (مثل: الابتسامة عند لقاء صديق، الإيماء بالرأس للتعبير عن الموافقة)



WWW.JNOB-JO.COM