

## ملخص درس: (١) التكاثر في الإنسان

### ملخص على شكل نقاط

- يتكوّن الجهاز التناسلي الذكري من: الخصيتين، القناة المنوية، غدة البروستات، الحويصلة المنوية.
- يتكوّن الجهاز التناسلي الأنثوي من: المبيضين، قناتي فالوب، الرحم.
- الخصيتان تنتجان الحيوانات المنوية، وهي خلايا جنسية ذكورية متحركة تحتوي على ميتوكوندريا وذيل.
- المبيضان ينتجان البويضات، وهي خلايا جنسية أنثوية غير متحركة وتحتوي على مخزون غذائي كبير.
- تتحرك الحيوانات المنوية ذاتيًا باستخدام الذيل، بينما تنتقل البويضات بواسطة الأهداب في قناة فالوب.
- يحدث الإخصاب في قناة فالوب، ثم تغرس البويضة المخصبة في بطانة الرحم.
- بطانة الرحم تزود الجنين بالغذاء اللازم لنموه.

### خريطة ذهنية (وصفية)

→ التناسلي الجهاز

- المنوية الحيوانات إنتاج: وظيفة— منوية حويصلة + بروتات + منوية قناة + خصيتان— الذكري —
- كيميائية مواد يحتوي رأس وميتوكوندريا، ذيل على يحتوي متحرك،: المنوي الحيوان — |
- الجنين وتغذية البويضات إنتاج: وظيفة— رحم + فالوب قناة + مبيضان— الأنثوي —
- بالأهداب تُدفع غذائي، مخزون على تحتوي متحركة، غير: البويضة —

## ملخص الدرس (2) الدورة الشهرية - التكاثر في الإنسان

### ملخص النقاط:

- تبدأ الدورة الشهرية بتفكك بطانة الرحم (الحيض) وتستمر عادة من 3 إلى 8 أيام.
- بعد الحيض، تنمو بطانة الرحم مرة أخرى وتستعد لاستقبال بويضة مخصبة.
- الإباضة تحدث عادة بعد 14 يوماً من بداية الدورة، وتُطلق بويضة من أحد المبيضين.
- تعيش البويضة حوالي 24 ساعة بعد إطلاقها، بينما تعيش الحيوانات المنوية من 3 إلى 5 أيام.
- الطور الخصب يبدأ 5 أيام قبل الإباضة ويستمر ليوم بعدها.
- إذا لم يحدث إخصاب، تتفكك بطانة الرحم وتبدأ دورة جديدة.
- تبدأ الدورة الشهرية عند الفتيات في عمر يتراوح من 8 إلى 15 عاماً.
- يمكن أن يصاحب الحيض بعض الأعراض مثل التقلصات وتقلبات المزاج والصداع.

## خريطة ذهنية نصية:

:الإنسان في التكاثر

:الشهرية الدورة -

الحيض \*

الرحم بطانة نمو \*

الإباضة \*

إخصاب عدم أو إخصاب \*

:الخصب الطور -

بعدها ليوم ويستمر أيام 5 ب الإباضة قبل يبدأ \*

:والسلوكية الهرمونية التغيرات -

PMS أعراض المزاج، تقلب تقلصات، \*

## ملخص درس (٣): التغيرات في الرحم خلال نمو الجنين

### أولاً: الملخص في صورة نقاط

- المشيمة تنقل الغذاء والأكسجين من الأم إلى الجنين وتزيل الفضلات.
- الحبل السري يربط الجنين بالمشيمة ويحتوي على أوعية دموية تنقل المواد.
- السائل الأمنيوسي يحيط بالجنين ويحميه من الصدمات.
- الكيس الأمنيوسي يحتوي على السائل الأمنيوسي.
- لا يختلط دم الجنين بدم الأم، ولكن تحدث تبادلات عبر غشاء المشيمة.
- الحملات في المشيمة تزيد من مساحة السطح لتسهيل نقل المواد.
- يجب على الأم الحامل تجنب بعض الأطعمة والتدخين لحماية الجنين.
- ينمو الجنين خلال الحمل ويتغير شكله ووظائفه في الأشهر المختلفة.

## ثانياً :الخريطة الذهنية(نصية)

الرحم داخل الجنين نمو :الموضوع

- |
  - |الفضلات إزالة والأكسجين، الغذاء نقل :المشيمة
  - |دموية أو عية بالمشيمة، الجنين يربط :السري الحبل
  - |الصددمات من حماية :الأمنيوسي السائل
  - |السائل على يحتوي :الأمنيوسي الكيس
  - |الحمل أثناء التغيرات
  - |الأعضاء تشكيل بداية :3 الشهر
  - |والسمع الأعضاء تطور :6 الشهر
  - |النمو اكتمال :9 الشهر
  - |الأطعمة وبعض التدخين تجنب صحي، غذاء :للأم نصائح

## ملخص درس : (4) التكاثر في الإنسان

-للذكور والإناث أجهزة تناسلية مختلفة.

-الجهاز التناسلي الذكري يشمل غدة البروستات والخصيتين، ووظيفته إنتاج الحيوانات المنوية.

-الجهاز التناسلي الأنثوي يتكون من المبيضين، قناتي فالوب، والرحم، ووظيفته إطلاق البويضات وتهيئة الرحم للحمل.

-الدورة الشهرية تحدث على مدار 28 يوماً، وتبدأ بالحيض وتليها مراحل نمو بطانة الرحم والإباضة.

-إذا لم تخصب البويضة، تتفكك بطانة الرحم ويبدأ الحيض من جديد.

-المرحلة الخصبة تكون من 5 أيام قبل الإباضة إلى 24 ساعة بعدها.

-الجنين ينمو داخل الرحم ويتغذى عبر الحبل السري المتصل بالمشيمة، التي تنقل الغذاء وتزيل الفضلات.

-السائل الأمنيوسي يحيط بالجنين لحمايته من الصدمات.

-بعد الولادة، يحتاج الرضيع إلى رعاية غذائية وصحية واجتماعية مستمرة.

-يجب على الأم الحامل تعديل نظامها الغذائي وتجنب الممارسات الضارة للحفاظ على صحة الجنين.