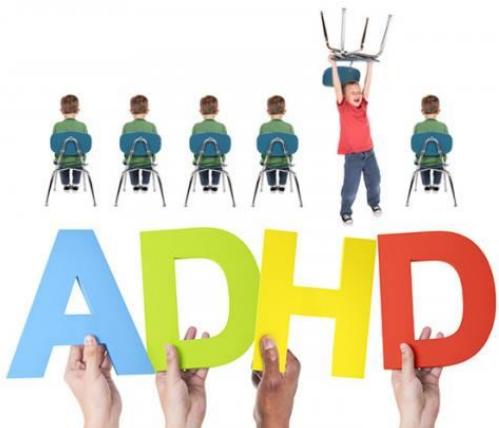


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

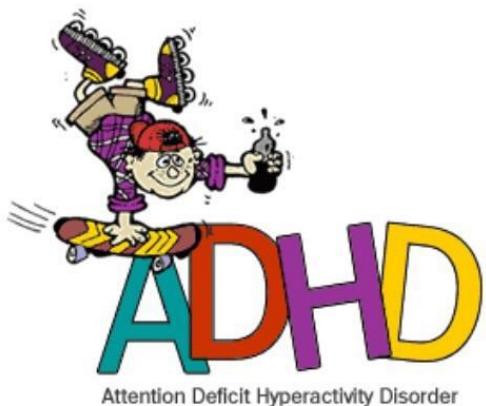
بوربوينت محسوب مميز عن فرط الحركة وتشتت الانتباه



أخصائية التربية الخاصة: رسول باشا

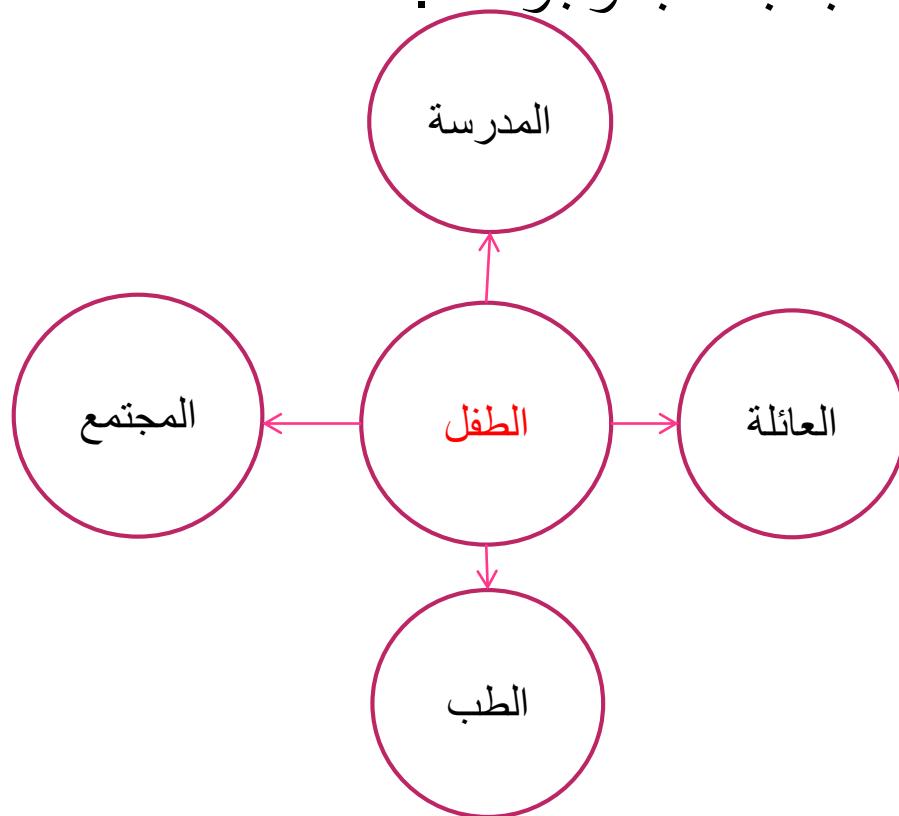
محاور الدورة :

- ▶ العلاج التكاملـي للمصابين باضطراب فـرط الحركة وتشـتـت الـانتـبـاه
 - ▶ العلاج السـلوـكـي
 - ▶ العلاج النفـسي
 - ▶ العلاج الدـوـائـي
 - ▶ العلاج الغذائي
 - ▶ برنامج الـارـشـاد الـاسـري
- ✓ قلة التركيز وفرط الحركة



العلاج التكاملـي للمصابين باضطراب فرط الحركة وتشتـت الانتـبـاه

العلاج التكاملـي يـشمل تـدخل فـريق مـتكـامل بـقدر المـسـطـاع
تشـمل التـدخلـات العـلاـجـية عـلاـجـات دـوـائـية ، سـلـوكـيـة ، وـنـفـسـيـة تـدخل عـلاـجي
لـلاـضـطـرـابـات المـصـاحـبـة بـحـسـب وـجـودـهـا .



العلاج التكاملـي للمصابين باضطراب فرط الحركة وتشتـت الانتـبـاه

▶ لا يوجد علاج شاف يزيل الحالة ، ولكن الطرق العلاجية يمكن من خلالها التقليل من السلوك و منها :

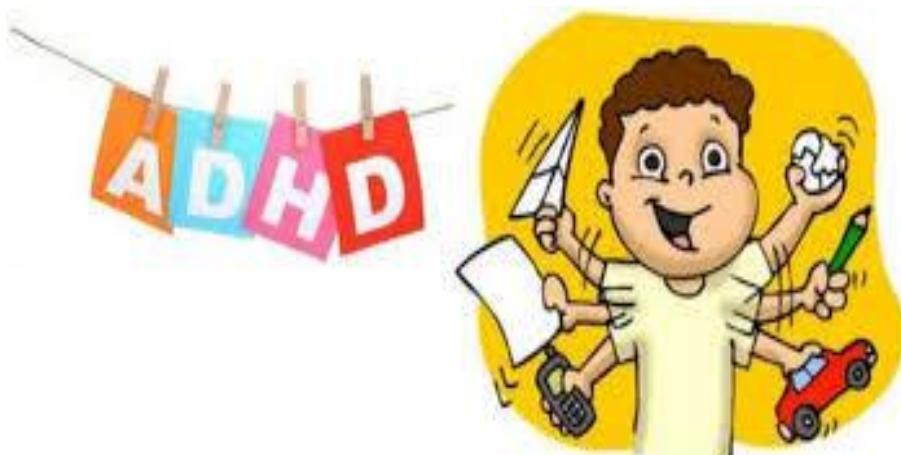
1. برامج تعديل السلوك

2. العلاج النفسي

3. العلاج الدوائي

4. العلاج الغذائي

5. برامج الارشاد الاسري



العلاج السلوكي

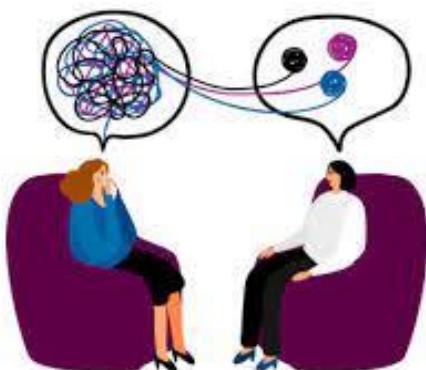
مفاهيم اساسية لتعديل السلوك:

- ▶ التعزيز : تعزيز اجابي : ما يقدم بعد السلوك ويزيد من احتمالية حدوث السلوك (المكافأة)
- ▶ تعزيز سلبي: وهو مناسب لإزالة سلوك سلبي أو خاطئ وذلك عن طريق حافز غير محظوظ للطفل
- ▶ العقاب: تقدم الاشياء التي يكرها الطفل او حرمانه من شيء يحبه فيما يلي بعض الاساليب التي يمكن ان اتبعها في تعديل سلوك الطفل :
 - ▶ التدعيم الايجابي اللفظي للسلوك المناسب وكذلك المادي
 - ▶ التدريب المتكرر على القيام بنشاطات تزيد من التركيز والمثابرة
 - ▶ العقود : ويعني ذلك على اتفاق واضح من الطفل على اساس قيامه بسلوكيات معينة و مقابلها جوائز معينة

العلاج النفسي :

ويشمل العلاج النفسي:

- ▶ العلاج بالاسترخاء : يساعد الاسترخاء على التقليل من سلوك فرط الحركة ويساعد على تركيز وتقليل من توتر والقلق
- ▶ العلاج بالتحكم الذاتي : هو أسلوب علاج سلوكي يعتمد على نموذج التحكم الذاتي للاكتئاب: وهي: مراقبة الذات، وتقدير الذات، وتعزيز الذات مراقبة الذات بأنها ملاحظة الفرد لسلوكه الخاص وتقديره تقدير الذات بأنه إدراك الفرد لنموه وتقديمه تعزيز الذات: المكافأة الذاتية
- ▶ تقديم الدعم النفسي للطفل: تقبل الطفل و تقبل سلوكه



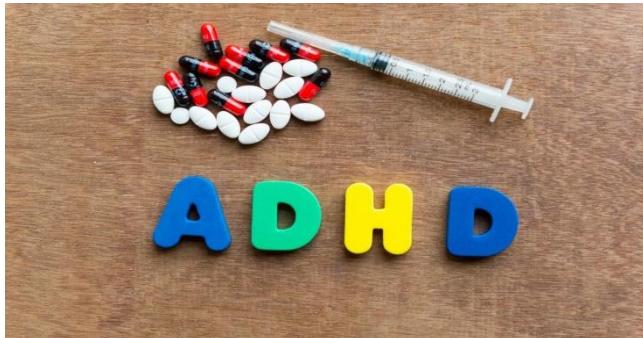
العلاج الدوائي

كيف تعمل الادوية العلاجية:

- ▶ التقليل من فرط الحركة: حيث يبقى الطفل جالسا مدة اطول يقل لدى الجري والقفز
- ▶ زيادة التركيز: لكي يستطيع القيام بالعمل الموكل له وانجازه
- ▶ يستمع للتعليمات المعطاة له من الوالدين وغيرهم لكي يستطيع التجاوب بشكل افضل
- ▶ تقليل الاندفاعية: لكي يستطيع التفكير في الامر قبل التصرف
- ▶ تخفيف القلق والاكتئاب

ما هي مدة العلاج: نظرا لان اضطراب فرط الحركة وضعف التركيز حالة مزمنة فانه يعطي العلاج لسنوات حتى ينمو الجهاز العصبي للطفل ويقوم الاطباء كل سنة او سنتين بمحاولة ايقاف الدواء واختبار اداء الطفل بدونه وتتكرر هذه المحاولات عدة مرات حسب

الحالة ورأي الطبيب المعالج



العلاج الغذائي :

العلاج الغذائي : اتباع نظام غذائي معين يضمه ويتابع تنفيذه أخصائيو تغذية السكر: تقليل السكر أو الحِميات التي لا تحتوي على مواد سكرية أَسْهَمَا بِشَكَلٍ كَبِيرٍ فِي تَهْدَئَةِ فَرْطِ الْحَرْكَةِ، وَيُمْكِنُ اسْتِبْدَالُهَا بِالْعَصَائِرِ وَالْفَوَاكِهِ الطَّبِيعِيَّةِ الطَّازِجَةِ فِيتامينات و معادن

ترفع بعض الفيتامينات التركيز، مثل الزنك وفيتامين (ب6) والمغنيسيوم، ويمكن مراجعة الطبيب المختص لمراجعة الفيتامينات الأنسب لكل طفل، وأهميتها في تلك المرحلة.



برامج الارشاد الاسري

الارشاد الاسري: هو عملية مساعدة بين محترفي المهنـة الارشاد من ذوي الخبرة الواسعة واباء الاطفال ليصحبوا افراد يعلمون على اكمل وجه لمساعدة اطفالهم والاهتمام بالتوافق الاسري

دواعي الارشاد الاسري

التأثير العميق للوالدين في التعليم المبكر للطفل: ان كثير من اباء الاطفال المعرضين للاصابة لا يحسنون رعاية اطفالهم اما الجهل بحالة الطفل او احتياجاته , او لنقص في الخبرة بتعامل مع الطفل , او لعدم توافر امكانيات الرعاية والعناية بالطفل حاجة الاسرة الى الدعم النفسي: وذلك لما تعانيه الاسرة من وجود شخص مختلف كأحد افراد الاسرة بأجراء ارشاد اسري لتكيف مع الحالة ويشمل دعم الوالدين والاخوة

الحاجة الى توفير معلومات علمية دقيقة عن طبيعة السلوك وكيفية التعامل معها



واخيرا

كم هي جميلة فرحتك التي تكون عندما تنجز هدفا مع تلميذك ترى بانك
انجزت الدنيا بأكملها ونسيت تعب الصبر وطول الوقت



وَمَا تَوَفَّى إِلَّا بِاللَّهِ

