

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بوربوينت محوسب مميز عن فرط الحركة وتشتت الانتباه

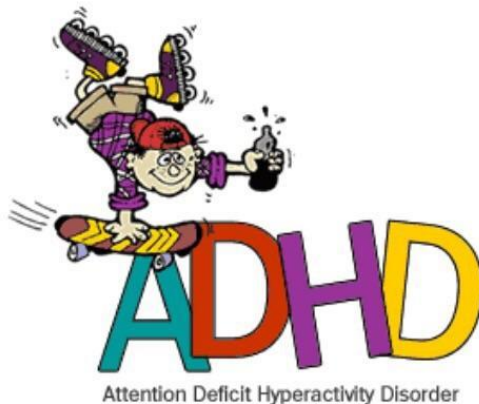


أخصائية التربية الخاصة: رسل باشا

محاو؁ الدوة :

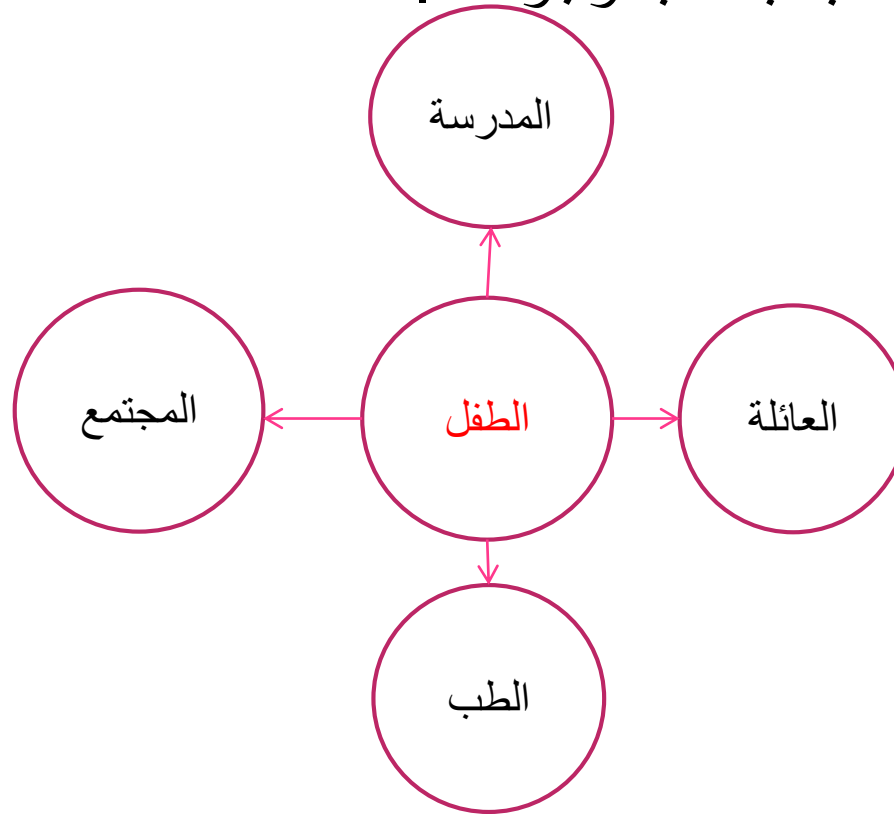
- ▶ العلاج التكاملي للمصابين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
- ▶ العلاج السلوكي
- ▶ العلاج النفسي
- ▶ العلاج الدوائي
- ▶ العلاج الغذائي
- ▶ برنامج الارشاد الاسري

✓ قلة التركيز وفرط الحركة



العلاج التكاملي للمصابين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

► العلاج التكاملي يشمل تدخل فريق متكامل بقدر المستطاع
تشمل التدخلات العلاجية علاجات دوائية , سلوكية , ونفسية تدخل علاجي
للاضطرابات المصاحبة بحسب وجودها .



العلاج التكاملي للمصابين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

► لا يوجد علاج شاف يزيل الحالة , ولكن الطرق العلاجية يمكن من خلالها التقليل من السلوك و منها :

1. برامج تعديل السلوك

2. العلاج النفسي

3. العلاج الدوائي

4. العلاج الغذائي

5. برامج الارشاد الاسري



العلاج السلوكي

مفاهيم اساسية لتعديل السلوك:

- ▶ التعزيز : تعزيز اجابي : ما يقدم بعد السلوك ويزيد من احتمالية حوث السلوك (المكافأة)
- ▶ تعزيز سلبي: وهو مناسب لإزالة سلوك سلبي أو خاطئ وذلك عن طريق حافز غير محبوب للطفل
- ▶ العقاب: تقدم الاشياء التي يكرها الطفل او حرمانه من شيء يحبه
- فيما يلي بعض الاساليب التي يمكن ان اتبعها في تعديل سلوك الطفل :
- ▶ التدعيم الايجابي اللفظي للسلوك المناسب وكذلك المادي
- ▶ التدريب المتكرر على القيام بنشاطات تزيد من التركيز والمثابرة
- ▶ العقود : ويعني ذلك على اتفاق واضح من الطفل على اساس قيامه بسلوكيات معينة ويقابلها جوائز معينة



العلاج النفسي :

ويشمل العلاج النفسي:

► العلاج بالاسترخاء : يساعد الاسترخاء على التقليل من سلوك فرط الحركة ويساعد على تركيز وتقليل من توتر والقلق

► العلاج بالتحكم الذاتي : هو أسلوب علاج سلوكي يعتمد على نموذج التحكم الذاتي للاكتئاب: وهي: مراقبة الذات، وتقييم الذات، وتعزيز الذات
مراقبة الذات بأنها ملاحظة الفرد لسلوكه الخاص وتقييمه

تقييم الذات بأنه إدراك الفرد لنموه وتقدمه

تعزيز الذات: المكافأة الذاتية

► تقديم الدعم النفسي للطفل: تقبل الطفل و تقبل سلوكه

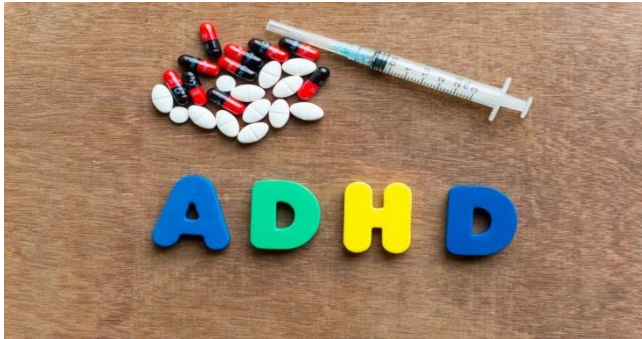


العلاج الدوائي

كيف تعمل الادوية العلاجية:

- ▶ التقليل من فرط الحركة: حيث يبقى الطفل جالسا مدة اطول يقل لدي الجري والقفز
- ▶ زيادة التركيز: لكي يستطيع القيام بالعمل الموكل له وانجازه
- يستمتع للتعليمات المعطاة له من الوالدين وغيرهم لكي يستطيع التجاوب بشكل افضل
- ▶ تقليل الاندفاعية: لكي يستطيع التفكير في الامر قبل التصرف
- تخفيف القلق والاكتئاب

ما هي مدة العلاج :نظرا لان اضطراب فرط الحركة وضعف التركيز حالة مزمنة فانه يعطي العلاج لسنوات حتى ينمو الجهاز العصبي للطفل ويقوم الاطباء كل سنة او سنتين بمحاولة ايقاف الدواء واختبار اداء الطفل بدونه وتكرر هذه المحاولات عدة مرات حسب الحالة ورأي الطبيب المعالج



العلاج الغذائي :

العلاج الغذائي :اتباع نظام غذائي معين يضعه ويتابع تنفيذه أخصائيو تغذية السكر: تقليل السكر أو الحِميات التي لا تحتوي على مواد سكرية أسهما بشكل كبير في تهدئة فرط الحركة، ويمكن استبدالها بالعصائر والفواكه الطبيعية الطازجة
فيتامينات ومعادن

ترفع بعض الفيتامينات التركيز، مثل الزنك وفيتامين (ب6) والمغنيسيوم، ويمكن مراجعة الطبيب المختص لمراجعة الفيتامينات الأنسب لكل طفل، وأهميتها في تلك المرحلة.



برامج الارشاد الاسري

الارشاد الاسري: هو عملية مساعدة بين محترفي المهنة الارشاد من ذوي الخبرة الواسعة واءاء الاطفال ليصبحوا افراد يعملون على اكمل وجه لمساعدة اطفالهم والاهتمام بالتوافق الاسري
دواعي الارشاد الاسري

التأثير العميق للوالدين في التعليم المبكر للطفل: ان كثير من اباء الاطفال المعرضين للاصابة لا يحسنون رعاية اطفالهم اما الجهل بحالة الطفل او احتياجاته ,او لنقص في الخبرة بتعامل مع الطفل ,او لعدم توافر امكانيات الرعاية والعناية بالطفل
حاجة الاسرة الى الدعم النفسي: وذلك لما تعانيه الاسرة من وجود شخص مختلف كأحد افراد الاسرة بأجراء ارشاد اسري لتكيف مع الحالة ويشمل دعم الوالدين والاخوة

الحاجة الى توفير معلومات علمية دقيقة عن طبيعة السلوك وكيفية التعامل معها



واخيرا

كم هي جميلة فرحتك التي تكون عندما تتجز هدفا مع تلميذك ترى بانك
انجزت الدنيا بأكملها ونسيت تعب الصبر وطول الوقت



وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ