

الدرس الأول
الأخطار من حولنا

- كيف نتجنب الأخطار من حولنا؟
باستخدام الحواس والسلوكيات السليمة

- ما هي مصادر الخطر؟
هي كل ما قد يسبب لنا الضرر

- أين توجد مصادر الخطر؟
تنتشر في كثير من الاماكن التي نكون فيها



مصادر الخطر في المنزل



- هل يحتوي المنزل على مصادر للخطر؟
نعم كثير من الاشياء قد تصبح مصادر خطر لي ولأفراد أسرتي ان اسأنا استخدامها



- اذكر مثال على مصدر خطر في المنزل؟
الأرض الزلقة مصدر خطر حين أمشي عليها قد اتعرض للسقوط

- ماذا ينجم عن السقوط على الأرض الزلقة؟
ينجم الخدوش أو جروح أو كسور في الجسم



- كيف تكون المدفأة أو طباخ الغاز مصادر خطر؟
قد نتعرض لخطر الاختناق أو الحروق لا قدر الله تعالى

- وضح الأخطار التي قد تنتج من المدفأة؟
قد نتعرض للحروق



- كيف تكون مواد التنظيف مصادر خطر؟
قد تكون سبب للضرر لنا مثل التحسس



- كيف تكون السطوح غير النظيفة أو الفاكهة والخضروات غير المغسولة مصادر للخطر؟
بسبب الجراثيم التي تكون عليها وقد تنتقل منها إلينا مسببة لنا الأمراض



- كيف يكون الطعام الفاسد مصدر خطر لنا؟
لان تناول الطعام الفاسد يسبب لنا التسمم أو المرض



- كيف تكون قوايس الكهرباء وأسلاكها مصادر خطر لنا؟
في حال العبث بها أو استخدامها بطريقة غير صحيحة
يمكن أن تسبب لنا الحرائق أو الصعقات الكهربائية



- كيف تكون الأدوات الحادة في المنزل مثل السكين أو المقص مصادر خطر؟
إذا أسأنا استخدام الادوات الحادة قد تسبب لنا الجروح



- ما مصدر الخطر الظاهر في الصورة
السكين وهي من الأدوات الحادة التي
قد تسبب الجروح



مصادر الخطر في المدرسة

الدرج

المرافق الصحية

المرافق والأدوات والأجهزة المتنوعة

- متى تصبح المرافق الكثيرة والأدوات والأجهزة المتنوعة المفيدة في المدرسة مصادر خطر ؟
إذا أسأنا استخدامها

- متى تصبح المرافق الصحية مصدر للخطر؟
إذا لم نحافظ على نظافتها فتسبب في انتقال مسببات الأمراض لنا



- متى يصبح الدرج في مدرستي مصدرًا للخطر؟
إذا تدافع الطلبة عليه أثناء استخدامهم له
- أحدد أي طريقة لنزول الدرج يمكن أن يتعرض فيها الطلبة للخطر؟
الصورة (أ) لأنهم ينزلون الدرج بعشوائية وقد يتدافعوا.



مصادر الخطر في الشوارع والمنتزهات



- كيف تكون السيارات ووسائل النقل الأخرى مصادر خطر؟
قد نتعرض لخطر الدهس إذا لم نلتزم بإشارة المرور والشواخص المرورية وإذا لم نعبّر الشارع من الأماكن المخصصة للمشاة وإذا لم يلتزموا سائقو المركبات في قواعد السير
- كيف تكون الألعاب التي تنتشر في المنتزهات وأماكن اللعب مصادر خطر؟
إذا اسأنا اللعب بها أو اسأنا استعمالها
- لا ينصح بالخروج وقت الظهيرة في أيام الحر الشديد، أفسر سبب ذلك .
لأن ذلك قد يعرضنا لخطر الإصابة بضربة الشمس

النباتات والحيوانات في بيئتنا

- فسر : علينا الرفق بالحيوانات والعناية بالنباتات لكن الحذر.
لأنها قد تكون بعض منها مصدر للخطر

- اذكر مثال للحيوانات الضارة.
الكلاب الضالة الأفاعي والجربان والحشرات

- اذكر مثال على النباتات الضارة
بعض النباتات قد تكون سامة ويجب الحذر منها



- كيف تكون بعض الحشرات مصدر للخطر؟
لأنه قد نتعرض للسعات

- أعدد بعض مصادر الخطر في المنتزهات.

1. الحيوانات غير الأليفة
2. المرتفعات
3. الألعاب الخطيرة



- ما مصدر الخطر الذي تحذر منه الإشارة المجاورة؟
خطر الانزلاق لأنه قد يتسبب في الجروح أو الخدوش أو الكسور

الدرس الثاني
كيف أتجنب الأخطار؟

- كيف أتجنب الأخطار؟
باستخدام الحواس والسلوكيات السليمة

- كيف تساعدنا حواسنا على تجنب الأخطار؟

تساعدنا الحواس على استكشاف ما حولنا لذا ينبغي الحفاظ على صحة أعضاء الحس وسلامتها



- لماذا يغلق الطفل أذنيه؟

لحمايتها من الأصوات المزعجة



- ما الحاسة أو الحواس التي ستساعدني على تجنب مصدر الخطر الذي توضحه الصورة؟
حاسة النظر وحاسة الشم وحاسة التذوق



- كيف أتجنب خطر التسمم من الطعام؟

باستخدام حاسة التذوق

فإذا تذوقت طعام فاسد أو غير مستساغ فإني أتوقف عن تناوله مباشرة



- كيف أتجنب السقوط في الحفرة؟

باستخدام حاسة البصر

إذا رايت حفرة في الطريق فإني أبتعد عنها وبذلك أتجنب خطر السقوط فيها



- كيف استخدم حاسة السمع لتجنب الخطر؟

عندما أسمع أصوات قد يؤذيني مصدرها مثل صوت زامور سيارة قريب أبتعد عنها تجنباً للخطر

- ما هو دور حاسة الشم في تجنب الأخطار؟

إذا شممت مثلاً رائحة ما غير مرغوبة أو غريبة افتح النوافذ وأخبر أسرتي بذلك

وإذا شممت رائحة غريبة من طعام فلا اتذوقه كي لا أتسمم

- اذكر أخطار أخرى تساعدني حاسة الشم على تجنبها؟

أخطار الحرائق أو تسرب الغاز عندما اشم رائحة الغاز أو رائحة الحريق ، فإني أتجنب وأبتعد عن مصدرها أو أتبع تعليمات السلامة العامة.



- ما الحاسة أو الحواس التي تساعدني على تعرف الخطر الظاهر في الصورة؟
حاسة الشم وحاسة السمع

- ما هو السلوك السليم؟
هو التصرف الصحيح مع ما يحيط بنا لتجنب الأخطار
- اذكر بعض السلوكيات السليمة التي يجب أن اتبعها؟

أغسل يدي جيدًا بالماء والصابون



أغسل الفاكهة قبل أكلها



أبعد وجهي عن الآخرين،
وأضع منديلًا على فمي عندما أسعل



أنظف أسناني مرتين يوميًا على الأقل



أراجع الطبيب عند احساسى بالمرض



أتناول طعامًا صحيًا



أتجنب وضع السماعات على أذني مدة طويلة ولا أطيل
النظر الى شاشات الهواتف الذكية والحاسوب والتلفاز



ألبس الخوذة عند ركوب الدراجة الهوائية



أجلس في المقعد الخلفي من السيارة
وأضع حزام الأمان



لا أعبر الشارع وإشارة مرور المشاة حمراء



- اذكر سلوكيات سليمة تجنبني خطر الإصابة بالمرض ؟
 - الابتعاد عن الأماكن المزدحمة
 - ترك مسافة بيني وبين زميلي
 - غسل اليدين باستمرار والمحافظة على النظافة الشخصية
 - تناول الأطعمة الصحية

- ما أهمية إتباع السلوكيات السليمة في حياتي؟
تجنبني المخاطر



- كيف يحافظ فني الكهرباء على سلامته أثناء عمله.
يرتدي الخوذة والقفايز التي تحميه من الصعقات الكهربائية
ويستخدم الأدوات اللازمة مثل الحبال والأربطة التي تجنبه
خطر السقوط أثناء العمل على أعمدة الكهرباء

- قد تسبب اشعة الشمس لي بعض الأخطار اذا تعرضت لها مدة طويلة ما هذه الاخطار وكيف أتجنبها؟
قد تسبب لي ضربة الشمس أو الدوار أو تسبب لي حروق في الجلد اذا تعرضت لها مدة طويلة
وأتجنب هذه الأخطار بعدم الخروج في أوقات الحر الشديد الا للضرورة
وعدم الوقوف أو المشي تحت أشعة الشمس المباشرة
واستخدام المظلية أو ألبس الخوذة اذا اضطررت للعمل تحت الشمس

- أصنف الأخطار الموجودة في الصور الى خطر في المنزل أو خطر في الشارع وأحدد الخطر الناتج منه .

خطر في المنزل

تسرب الغاز يسبب لي
الاختناق أو الحروق ان
أسأت استخدامها

أشطوانة غاز.



كلب ضال.



خطر في الشارع

عضة الكلب تسبب لي
الجروح أو تنقل لي
مسببات الأمراض



- ما إجراءات الأمن والسلامة التي يجب اتباعها للحماية من الخطر الموجود في الشكل .
 1. فصل الكهرباء مباشرة
 2. إزالة السلك من القابس
 3. التخلص من المقبس والقابس المحترقان و الغير صالحان للاستخدام واستبدالهم.



- كيف يمكن لرجل الإطفاء أن يخرج من الحريق من دون أن يختنق.
يضع جهاز خاص للتنفس فيحميه من الدخان والاختناق.

تجميع ونقل
منتديات
صقر الجنوب
التعليمية