

**السؤال الأول:** أصنف المواد والأدوات الآتية إلى مواد وأدوات خاصة بالفرد، أو يمكن مشاركتها مع الآخرين:

يمكن مشاركتها مع الآخرين خاصية بالفرد

ليفة الاستحمام المرأة

الملابس الداخلية المناديل المبللة

بشكيير الوجه ملمع الأذنـية

سجادة الصلـاة

**السؤال الثاني:** اذكر اثنين لكل مما يأتي:

١. من أهمية العناية بالظاهر الشخصي:

- أقى نفسي من الأمراض.
- أعزز ثقتي بنفسي.

٢. من الممارسات التي تساعد على العناية بمظهر الشخصي:

- تناول الغذاء الصحي.
- استخدام أدوات ومواد العناية بالنظافة الشخصية.

٣. اذكر أهمية استخدام مواد العناية بالظاهر الخارجي وأدواتها بطريقة صحيحة:

- لتحقيق الهدف من استخدامها.
- تقليل الخطر من سوء استخدامها.

٤. من أهمية الشعر:

- حماية الرأس من الأشعة الضارة.
- تقليل فقد حرارة الجسم في الأجواء الباردة.

٥. من مواصفات الخضروات الموسمية والفاواكه الموسمية:

- خالية من العطّاب والعفن.
- طازجة في موسمها.

**السؤال الثالث:** ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (X) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١. (✓) يعكس اهتمام المرأة بنظافتها ومظهره الخارجي إحسانه إلى ذاته.

٢. (X) لتنقیم الأظافر أهمية في حماية الجسم من الإصابة بالأمراض لأنّه يعمل على تراكم الأوساخ.

٣. (X) الأدوات الشخصية يصح مشاركتها مع الآخرين.

٤. (✓) أول خطوة في الاستحمام تجهيز أدوات الاستحمام.

٥. (X) الشعر العادي يكون مغطى بطبقة زيتية.

٦. (✓) بطاقه البيان تحتوي على إرشادات الغسيل والكي والتنظيف.

٧. (X) الخضروات والفاواكه العضوية هي التي أضيفت إليها الأسمدة الكيميائية.

**السؤال الرابع:** عرف ما يلي:

١. السواك: هو عصا مضغ طبيعية تقليدية، تشبه الغصين الصغير، وقد استخدم منذ القديم وسيلة طبيعية لتنظيف الأسنان.

٢. الشعر الجاف: قليل الملمع باهت اللون نتيجة نقص إفرازات الغدد الدهنية في فروة الرأس، وغالباً يكون الشعر خشنأ.