

السؤال الأول: أصنف المواد والأدوات الآتية إلى مواد وأدوات خاصة بالفرد، أو يمكن مشاركتها مع الآخرين:

يمكن مشاركتها مع الآخرين خاصة بالفرد

المرأة ليفة الاستحمام

المناديل المبللة الملابس الداخلية

ملمع الأحذية بشكير الوجه

سجادة الصلاة

السؤال الثاني: اذكر اثنين لكل مما يأتي:

١. من أهمية العناية بالمظهر الشخصي:
 - أقي نفسي من الأمراض.
 - أعزز ثقتي بنفسي.
٢. من الممارسات التي تساعد على العناية بمظهري الشخصي:
 - تناول الغذاء الصحي.
 - استخدام أدوات ومواد العناية بالنظافة الشخصية.
٣. أذكر أهمية استخدام مواد العناية بالمظهر الخارجي وأدواتها بطريقة صحيحة:
 - لتحقيق الهدف من استخدامها.
 - تقليل الخطر من سوء استخدامها.
٤. من أهمية الشعر:
 - حماية الرأس من الأشعة الضارة.
 - تقليل فقد حرارة الجسم في الأجواء الباردة.
٥. من مواصفات الخضروات الموسمية والفواكه الموسمية:
 - خالية من العطب والعفن.
 - طازجة في موسمها.

السؤال الثالث: ضع إشارة (√) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (X) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١. (√) يعكس اهتمام المرء بنظافته ومظهره الخارجي إحسانه إلى ذاته.
٢. (X) لتقليل الأظافر أهمية في حماية الجسم من الإصابة بالأمراض لأنه يعمل على تراكم الأوساخ.
٣. (X) الأدوات الشخصية يصح مشاركتها مع الآخرين.
٤. (√) أول خطوة في الاستحمام تجهيز أدوات الاستحمام.
٥. (X) الشعر العادي يكون مغطى بطبقة زيتية.
٦. (√) بطاقة البيان تحتوي على إرشادات الغسيل والكي والتنظيف.
٧. (X) الخضروات والفواكه العضوية هي التي أضيفت إليها الأسمدة الكيميائية.

السؤال الرابع: عرف ما يلي:

١. السواك: هو عصا مضغ طبيعية تقليدية، تشبه الغصين الصغير، وقد استخدم منذ القدم وسيلة طبيعية لتنظيف الأسنان.
٢. الشعر الجاف: قليل اللعان باهت اللون نتيجة نقص إفرازات الغدد الدهنية في فروة الرأس، وغالباً يكون الشعر خشناً.