

إجابات جميع الأسئلة الواردة في الوحدة الثالثة: السلامة والصحة والبيئة

الصفحة ٣٠:

١. سؤال: ما أهمية العناية بالمظهر الشخصي؟
الإجابة:

- يعكس المظهر الشخصي ثقة الفرد بنفسه واحترامه لذاته.
 - يساعد في كسب تقبل الآخرين.
 - يحافظ على الصحة ويبقي من الأمراض.
٢. سؤال: قارن بين مظهر الطفلة في الصورة (أ) والطفلة في الصورة (ب).
الإجابة:

- الطفلة في الصورة (أ) تبدو مرتبة ونظيفة، مما يعكس العناية بمظهرها.
- الطفلة في الصورة (ب) تبدو غير مهتمة بمظهرها، مما قد يعطي انطباعاً سلبياً.

الصفحة ٣٢:

١. سؤال: اذكر ممارستين تساعدان على العناية بالمظهر الشخصي.
الإجابة:

- غسل اليدين والوجه بانتظام.
- ترتيب الملابس وارتداء الملابس النظيفة.

الصفحة ٣٣:

١. سؤال: ما أهمية تقليل الأظافر؟
الإجابة:

- يمنع تراكم الأوساخ تحت الأظافر.
 - يقلل من خطر الإصابة بالأمراض.
٢. سؤال: لماذا يجب عدم مشاركة أدوات العناية الشخصية؟
الإجابة:
- لأنها قد تنقل العدوى والأمراض بين الأشخاص.

الصفحة ٣٤:

١. سؤال: ما الأدوات التي يجب أن تأخذها "باسمين" في الرحلة؟
الإجابة:
○ فرشاة الأسنان، المشط، مقص الأظافر، المنشفة، ملابس مناسبة.

الصفحة ٤٠:

١. سؤال: ما الخطوات الصحيحة لتنظيف الأسنان؟
الإجابة:
١. وضع الفرشاة بزاوية ٥ ٤ درجة.
٢. تنظيف الأسنان بحركات دائرية.
٣. تنظيف اللسان.
٤. المدة الموصى بها: دقيقتان.

الصفحة ٤٤:

١. سؤال: ما فوائد استخدام السواك؟
الإجابة:
○ تنظيف الأسنان والفم.
○ الحفاظ على صحة اللثة.
○ اتباع سنة النبي محمد ﷺ.
٢. سؤال: قدم إرشادًا لكل حالة:
○ الحالة: يتجاهل مهند تجفيف أذنه بعد الاستحمام.
○ الإرشاد: يجب تجفيف الأذن جيدًا لمنع التهابات الأذن.

- الحالة: تشارك عبير وصديقاتها مقص الأظافر.
- الإرشاد: يجب عدم مشاركة مقص الأظافر لتجنب العدوى.

الصفحة ٥ ء:

١. سؤال: كيف ترشد استهلاك مواد العناية الشخصية؟

الإجابة:

- استخدام الكميات المناسبة (مثل معجون الأسنان).
- شراء الأدوات عند الحاجة فقط.

ملخص الإجابات:

- العناية بالمظهر الشخصي تعزز الثقة بالنفس والصحة.
- أدوات العناية الشخصية (مثل فرشاة الأسنان، المشط) يجب أن تكون للاستخدام الفردي.
- الروتين اليومي يشمل غسل الأسنان، تقليم الأظافر، والاستحمام.
- تجنب السلوكيات الخاطئة مثل مشاركة الأدوات الشخصية.