

حلول اسئلة المراجعة لوحدة ٤ . جسم الإنسان وصحته

• المفاهيم والمصطلحات :

- توجد داخل جسم الإنسان، مثل: القلب والمعدة وغيرها: الأعضاء الداخلية
- جزء في الجسم له وظيفة محددة :العضو
- غذاء يجعل أجسامنا أكثر قوة :الغذاء الصحي

• المهارات والأفكار العلمية :

- ألاحظ :الحواس التي تستخدمها الطفلة في قراءة الكتاب هي :البصر
- أطرح سؤالاً إجابته: الغذاء غير الصحي .مثال :ما هي أمثلة على الأطعمة غير الصحية

• **تفكير ناقد** :رأيي في قرار أحمد بتناول كميات كبيرة من اللحوم لينمو جسمه سريعاً هو أنه غير صحي .النمو السليم يحتاج إلى نظام غذائي متوازن يشمل جميع المجموعات الغذائية وليس فقط البروتينات بكميات كبيرة. الإفراط في تناول اللحوم قد يؤدي إلى مشاكل صحية .

• أضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة :

١. أحد الأعضاء الآتية يهضم الطعام :المعدة.
٢. من الأمثلة على الغذاء غير الصحي :المشروبات الغازية.
٣. أحد الآتية يقلل من نشاطي :قلة النوم.
٤. أي الأغذية الآتية يمدني بالطاقة أكثر عند تناوله:

الزبدة). الزبدة تحتوي على نسبة عالية من الدهون التي تعتبر مصدراً مركزاً للطاقة