

20 (Page 20):

1. How many illnesses can you find?

أمراض/أعراض في القصة 4 الإجابة: يمكن العثور على:

- dizzy (دوار)
- high temperature (ارتفاع درجة الحرارة)
- runny nose (سيلان الأنف)
- sick (غثيان).

21 الصفحة (Page 21):

4. After you read: Write the words to complete the sentences.

1. At school, Hamed feels dizzy.
2. At the weekend, Hamed is going to watch a big football match.
3. Bo and Hamed's mum go with Hamed to the doctor's.
4. Bo takes Hamed's temperature.
5. Bo thinks Hamed should be in hospital.
6. The doctor tells Hamed to rest and drink plenty of water.

22 الصفحة (Page 22):

1. Tick (✓) the sentence in this picture.

(✓) الإجابة: جميع الجمل صحيحة

- 1 I don't feel very well. I feel dizzy.
- 2 You should go to the doctor's.
- 3 I should take your temperature.

23 الصفحة (Page 23):

4. Combine the sentences.

1. I'm going for a walk twice a day to be fit and healthy.
2. I'm going to the sports shop to buy some trainers.
3. I'm going to eat less junk food to eat a balanced diet.
4. I'm going to the greengrocer's to buy some vegetables.

24 الصفحة (Page 24):

Project: Make a healthy lunch.

(مثال للإجابة):

- تفاح، جزر، خبز قمح، زيادي، مكسرات: الطعام المختار

- هذه الأطعمة غنية بالفيتامينات والألياف: السبب.
- من المزارع المحلية: مصدر الطعام.
- يحافظ على الطاقة ويقوي المناعة: أهمية الأكل الصحي.

٢٥ الصفحة (Page 25):

Pronunciation:

تظهر أزواجًا من الكلمات (balanced/unbalanced, healthy/unhealthy, etc.) الكلمات الملونة (un-, ir-). المتضادة باستخدام البدائل

٢٦ الصفحة (Page 26):

4. Correct the sentences:

1. A balanced diet should have at least five portions of fruit and vegetables a day.
2. Walking or doing other exercise for 30 minutes a day keeps you fit.
3. You shouldn't keep a phone in your bedroom.
4. You should drink water even if you're feeling well.
5. Relaxing helps you stay fit and healthy.

٢٧ الصفحة (Page 27):

3. What does Nadia do to stay fit and healthy?

- تمارين: تمشي إلى المدرسة، تلعب ألعابًا في الحديقة، تركض، تسبح.
- طعام: تأكل نظامًا متوازنًا (لحوم، أسماك، خضروات).
- للاسترخاء: تقابل أصدقاءها وتشاهد الأفلام.

٢٨ الصفحة (Page 28):

3. Read and match:

1. e (a stream)
2. d (a jungle)
3. a (the countryside)
4. f (a field)
5. b (a desert)
6. c (a cave).

٢٩ الصفحة (Page 29):

5. Listen and circle:

هذا العمل حصري .: منتديات صقر الجنوب التعليمية

1. grandparents
2. don't live
3. countryside
4. cows
5. calf.

٣٠ الصفحة (Page 30):

3. Circle the correct word:

1. scenes
2. countryside
3. seas
4. nearest
5. far from.

٣١ الصفحة (Page 31):

Project: Draw an outdoor scene.

(مثال للإجابة):

- (landscape) منظر طبيعي: النوع
- أشجار وزهور: المقدمة
- جبال وبحيرة: الخلفية
- مشمس: الطقس
- أخضر، أزرق، أصفر: الألوان