

:إليك ملخصاً مبسطاً لدروس الوحدة الخامسة

الوحدة الخامسة: الحركات التمثيلية الإنشادية ♦

التدريب على تنسيق الحركات مع الإيقاع الموسيقي لتعزيز : لـ الحركة مع الموسيقى
الإحساس بالإيقاع والتناسق الحركي

أداء حركات تمثيلية بشكل فردي للتعبير عن المشاعر أو المواقف : حركات تمثيلية فردية
من خلال الحركة

تنفيذ حركات تعبيرية ضمن مجموعة لتعزيز التعاون : حركات تمثيلية جماعية
والتواصل البصري والحركي

تنفيذ الحركات وفق عدّات معينة لتطوير التركيز والانضباط الحركي : الحركات مع العد

استخدام الأطواق في التمارين لتحسين التوازن والمرونة والتحكم : لا الحركة مع الأطواق
في الحركة

مجموعة من التمارين التمثيلية لتعزيز مهارات التعبير الجسدي : (1) حركات تمثيلية
بشكل تدريجي

استكمال التمارين التمثيلية بتمارين متقدمة لتطوير الأداء الحركي : (2) حركات تمثيلية
التعبيري

باختصار، تركز هذه الوحدة على تنمية المهارات التعبيرية من خلال الحركة، مما يعزز
التوازن، التناسق، والإيقاع الحركي بطريقة ممتعة وإبداعية